

# DER

nordish news  
www.nordish.news

in und um Lütjenburg  
Oldenburg  
Lensahn



PARTNER  
**der reporter**  
OLDENBURG  
Das Familienwochenblatt

# KURIER

## am Wochenende

**Nicht vergessen:  
Die Winterzeit endet!**



Achtung:  
in der Nacht  
vom 28.3.  
auf den 29.3.  
werden die Uhren  
von 2.00 Uhr  
auf 3.00 Uhr  
vorgestellt.

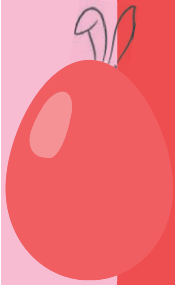
Samstag, 28. März 2026 | Tel. 04361 / 62011-0 | info@der-kurier.info

Nr. 13

www.der-kurier.info

Auch online lesen: [www.der-kurier.info](http://www.der-kurier.info)

# Jo! LOVE IT



AB MIT DEN EIERN IN DIE JOHANNSEN TÜTE

## Johannsen

*Mode & Sport*

20%

20%



OSTER-HIGHLIGHT IN UNSEREM MODEHAUS

BIS ZUM 11. APRIL 2026 LÄUFT DIE OSTEREIERAKTION IN UNSEREM MODEHAUS!

DIE 2 ROTEN PROZENTE-EIER MITBRINGEN UND LOS SHOPPEN.

PRO EI SICHERN SIE SICH 20 % RABATT AUF EIN PERSÖNLICHES LIEBLINGSTEIL,  
EXKLUSIV EINLÖSBAR IN OLDENBURG

AUSGESCHLOSSEN SIND EINIGE WENIGE MARKEN, SOWIE DER KAUF VON  
GUTSCHEINEN. NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN AKTIONEN

ERWIN JOHANNSEN KAUFHAUS GMBH  
SCHUHSTRASSE 1-9  
23758 OLDENBURG I. HOLSTEIN  
ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO. - FR.: 10.00 - 18.00 UHR  
OSTERSAMSTAG: 10.00 - 16.00 UHR

**GÜLTIG BIS 11.04.2026**  
**KEIN EI KEINE PROZENTE**  
**BITTE MITBRINGEN!**

## Mit spitzer Feder

von Klaus Ehlers  
Tel. 0170/2100741 · Ehlers.Klaus@t-online.de



### Sind wir Deutschen Meckerer?

Meckern wir in Deutschland zu viel? Diese Frage taucht immer wieder auf - im Alltag, in den Medien und sogar im Ausland. Tatsächlich hat das Klischee vom „typisch deutschen Nörgler“ eine gewisse Verbreitung. In Deutschland hat Kritik einen hohen Stellenwert. Viele Menschen sind es gewohnt, Missstände offen anzusprechen - sei es in der Politik oder im privaten Umfeld. Diese Offenheit kann schnell als „Meckern“ wahrgenommen werden, ist aber oft Ausdruck eines ausgeprägten Verantwortungsgefühls. Wer Dinge hinterfragt, möchte sie in der Regel verbessern. Hinzu kommt eine hohe Erwartungshaltung. Deutschland gilt als gut organisiertes Land mit funktionierenden Strukturen. Gerade deshalb fallen Fehler oder Verzögerungen besonders auf. Wenn ein Zug zu spät kommt oder Behördenprozesse zu lange dauern, wird das nicht einfach hingenommen. Stattdessen wird Kritik geäußert - manchmal laut und deutlich. Dieser Unmut entsteht oft, weil man es eigentlich besser gewohnt ist. Allerdings hat diese Haltung auch ihre Schattenseiten. Ständiges Klagen kann die Stimmung belasten und den Blick für positive Entwicklungen verstellen. Wer sich zu sehr auf Probleme konzentriert übersieht leicht Fortschritte und Erfolge. In einer Zeit, in der vieles bereits gut funktioniert, könnte etwas mehr Gelassenheit nicht schaden. Überall gibt es Optimisten und Pessimisten Zufriedene und Kritiker. Vielleicht sind wir also nicht einfach Meckerer - sondern eher Menschen, die hohe Ansprüche haben und diese auch äußern. Das versteht man auch unter Demokratie...

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Schleswig-Holstein

**116 117** täglich 24 Std. besetzt

Anlaufpraxis: **AMEOS Klinikum Oldenburg**  
Mühlenkamp 5, 23758 Oldenburg

**Nebensaison (November bis März)**

Mi. und Fr.: 17 bis 21 Uhr

Sa., So. und Feiertag: 10 bis 15 Uhr

**Hauptsaison (April bis Oktober)**

Mi. und Fr.: 17 bis 21 Uhr

Sa., So. und Feiertag: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr

Aktuelle Öffnungszeiten auch unter [www.116117.de](http://www.116117.de)

### IMPRESSUM DER KURIER AM WOCHENENDE

**DER KURIER am Wochenende**  
BURG-VERLAG GmbH & Co. KG  
Am Rathausland 3 • 23758 Oldenburg  
Tel. 04361/62011-0 • Fax 04361/62011-44  
[www.der-kurier.info](http://www.der-kurier.info) • [info@der-kurier.info](mailto:info@der-kurier.info)  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 8:30 - 17:00 Uhr  
Mi. 8:30 - 15:00 Uhr - Fr. 8:30 - 14:00 Uhr

Vertrieb/Verteilung: Tel. 04361/62011-10 oder 62011-16  
Auflage 20.000 Exemplare  
Druck Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG

Mit Namen und Buchstaben gekennzeichnete Artikel müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen.  
Für die aufgegebenen Anzeigen wird keine Haftung übernommen.  
Die von uns entworfenen Anzeigen und Texte bleiben auch nach Veröffentlichung unser Eigentum.

Jede Verwendung - insbesondere Ablichtung, Vervielfältigung oder Abdruck bedarf unserer ausdrücklichen Zustimmung.  
Anzeigen, die in der Gestaltung nicht die Zustimmung des Inserenten finden, werden nicht ersetzt. Nur Anzeigen mit sinnentstellenden Fehlern werden in der folgenden Ausgabe mit der Richtigstellung veröffentlicht.

**Fertige Druckvorlagen bis Donnerstag 12.00 Uhr (Anzeigen & Redaktion)**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie um einen Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift per E-Mail an diese Adresse: [vertrieb@burg-verlag.info](mailto:vertrieb@burg-verlag.info), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Ideal wäre auch einen Aufkleber auf Ihrem Briefkasten mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

**UNSERE PARTNER:**  
der reporter Oldenburg  
Am Rathausland 3 • 23758 Oldenburg  
Tel. 04361/62011-0 • Fax 04361/62011-44  
[info@derreporter.com](mailto:info@derreporter.com)

der reporter Eutin, Plön, Preetz  
BURG-VERLAG GmbH & Co. KG  
Tel. 04521-7011-0 • Fax 04521-701133  
[anzeigen@der-reporter.info](mailto:anzeigen@der-reporter.info)

der reporter Fehmarn  
Stüben-Verlag+Werbung  
Tel. 04371-8627-0 • [info@reporter-fehmarn.de](mailto:info@reporter-fehmarn.de)

der reporter Neustadt  
Balticum-Verlag+Werbung  
Tel. 04561-5170-0 • [info@der-reporter.de](mailto:info@der-reporter.de)

Probsteer  
BURG-VERLAG GmbH & Co. KG  
Tel. 0800-4540111 • Fax 04361/62011-44  
E-Mail: [info@probsteer.de](mailto:info@probsteer.de)

## Handicap Zeitumstellung

**Aus der Region** (hfr). Die Zeitumstellung auf die Sommerzeit am 29. März belastet besonders Menschen mit Schlafstörungen,

da die verlorene Stunde den Biorhythmus durcheinanderbringt. Müdigkeit, Konzentrationschwäche, Leistungsabfall und



**Viele Menschen litten im vergangenen Jahr an Schlafstörungen. Ihnen fällt die Zeitumstellung besonders schwer.**

Foto: AOK/Colourbox/hfr.

### Beilagen-Hinweis

In Teilen dieser Ausgabe des Kuriers liegen folgende Prospekte bei:



**Marcellino Michael**  
(Gold- und Pelz-ankauf)



Wir bitten freundlichst um Beachtung.

sogar Arbeitsunfähigkeit können die Folge sein. 2025 entfielen bei AOK-Versicherten Beschäftigten im Kreis Ostholstein rund 2.700 und im Kreis Plön rund 1.900 Fehltag auf nichtorganische Schlafstörungen. Insgesamt leiden etwa 2.200 Versicherte in Ostholstein und rund 1.600 in Plön darunter. Auch Säuglinge reagieren sensibel auf die Umstellung. Schlechter Schlaf entsteht jedoch nicht nur durch die Zeitumstellung. Stress, schwere Mahlzeiten, private Belastungen, Koffein, Alkohol oder Nikotin sowie körperliche und psychische Erkrankungen können den Schlaf erheblich beeinträchtigen. Unbehandelte Schlafprobleme können bis zu einer Woche anhalten und langfristig gesundheitliche Folgen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder psychische Beschwerden begünstigen. Eine gute Schlafhygiene – eine ruhige, kühle Schlafumgebung, leichte Mahlzeiten am Abend, Verzicht auf stimulierende Genussmittel und mehr Bewegung – kann helfen, den Rhythmus zu stabilisieren. Unterstützung bietet zudem der liveonline-Kurs „Schlaf gut“ der AOK NordWest. Halten Schlafprobleme trotz aller Maßnahmen an oder treten regelmäßig Müdigkeit und Konzentrationsprobleme auf, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

**Tierärztlicher  
Kleintiernotdienst**

**0481 - 85 82 39 98**

zu jeder Uhrzeit!



# Lensahn und Umgebung



## Jahreshauptversammlung des Jugendfördervereins des FC Riepsdorf

**Riepsdorf (sf).** Der Jugendförderverein des FC Riepsdorf lädt alle Mitglieder herzlich zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein. Die Versammlung findet am Mittwoch, den 22. April, um 19.00 Uhr im Sportlerheim in Riepsdorf statt. Ein zentraler Punkt der Tagesordnung sind die turnusmäßigen Neuwahlen in

allen Bereichen des Vereins. Darüber hinaus wird über die vergangenen Aktivitäten berichtet sowie ein Ausblick auf kommende Projekte und Veranstaltungen gegeben. Der Vorstand freut sich über eine zahlreiche Teilnahme, um gemeinsam die Zukunft der Jugendarbeit im Verein aktiv mitzugestalten.

## Frühjahrsputz in der Gemeinde Kabelhorst

**Kabelhorst (ag).** Auch in diesem Jahr veranstaltet die Gemeinde Kabelhorst wieder eine Müllsammelaktion. Der Frühjahrsputz findet am Donnerstag, den 2. April 2026, um 17.00 Uhr statt. Treffpunkt ist das Feuerwehrhaus Kabelhorst/Grünbek. Die Ge-

meinde freut sich sehr über eine rege Teilnahme möglichst vieler Einwohnerinnen und Einwohner und bittet um aktive Mithilfe bei der Müllsammelaktion. Im Anschluss spendiert die Gemeinde eine deftige Erbsensuppe für alle Helferinnen und Helfer.

## Gründonnerstag im Gemeindehaus

**Lensahn (aw).** Am 2. April 2026, Gründonnerstag, wird ein besonderer Gottesdienst mit Tisch-Abendmahl gefeiert, Beginn ist um 18.00 Uhr im Gemeindehaus Lensahn hinter der Kirche. Wer kann, bringe hierfür eine Kleinigkeit zu Essen mit, so dass aus vielen kleinen Speisen ein leckeres Abendessen

wird. Bis auf Suppen ist alles erlaubt. Besteck, Gläser, Geschirr, Brot und Getränke stehen bereit.

**Wir kümmern uns  
AP Bedey**  
Ambulanter Pflegedienst Bedey  
☎ 04363 - 903930  
📍 Waldweg 1, Lensahn

- Anzeige -

### Neu in der Gemeindebücherei

- **Romy Fölck:** Fünf Fremde
- **Nicci French:** Finstere Schatten
- **Maria Grund:** Krakenkind
- **Annett Gröschner:** Schwebende Lasten
- **Jens Henrik Jensen:** Interregnum

Mobile Box für Spende alter Handys zum Recyclen  
**Online ausleihen:**  
[www.onleihe.de/sh](http://www.onleihe.de/sh)

**Öffnungszeiten:**  
Mo.: 11.00 - 13.00 Uhr, 15.00 - 18.00 Uhr  
Mi.: 11.00 - 13.00 Uhr, 14.30 - 17.30 Uhr  
Do.: 11.00 - 13.00 Uhr, 14.30 - 17.30 Uhr

**Bei Kribbeln, Brennen  
und tauben Füßen**

**Beratungstag\***  
zum Thema „Polyneuropathie“  
(auch telefonisch möglich)  
📅 **Do. 09.04.2026**  
Jetzt anmelden und  
Testangebot sichern!  
☎ 04363 - 9 05 50 40

\*keine Diagnostik

**Wagrien-Apotheke**  
Apothekerin Dörte Rehmert e.Kfr.  
Eutiner Str. 8-10 | 23738 Lensahn  
Mo. - Fr. 08.00 - 13.30 & 14.30 - 18.30 Uhr  
Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

- Anzeige -

## Veranstaltungen bei der AWO Lensahn

**Lensahn (ue).** Unser Frühlingsfest mit dem Blasorchester Lensahn findet statt am 11. April 2026, ab 14.00 Uhr im Haus der Begegnung, Schützenplatz Lensahn. Es gibt Kaffee und ein Stück Kuchen sowie Musik vom Blasorchester Lensahn. Auch hier sind Gäste herzlich willkommen. Preis für Mitglieder: 12,00 Euro, für Nichtmitglieder 15,00 Euro. Anmeldungen bitte bei Ute Ester-

mann, Tel.: 0170/7736343. Zudem findet das nächste Frühstück bei der AWO Lensahn am 13. April 2026 wie üblich in der Bürgerbegegnungsstätte der AWO-Lensahn, Dr. Jul.-Stinde-Str. 11a, um 09.00 Uhr statt. Gäste sind auch hierbei herzlich willkommen. Eine vorherige Anmeldung bei Ute Estermann, Tel.: 0170/7736343 ist ebenfalls notwendig.

<p><b>Oldenburg</b> <b>04361/3232</b> Heiligenhafener Chaussee 69</p>	<p><b>Taxi Köhler</b> Für Sie erreichbar und fahrbereit zu jeder Tages- und Nachtzeit! &gt; Krankenfahrten (sitzend) • Alle Kassen • &gt; Dialyse- und Bestrahlungsfahrten</p>	<p><b>Lensahn</b> <b>04361/3333</b> Oldenburger Straße 40, Sipsdorf</p>
---	--	---

# GUTE ADRESSEN im Blickpunkt



## Neues aus dem Amt Lensahn

### Gut Petersdorf verbindet Geschichte und Gegenwart

- Anzeige -

Heiraten im Grünen Trauzimmer auf Gut Petersdorf

gut\_petersdorf

Gutsverwaltung Petersdorf  
Tel. 04363-905191 www.gutpetersdorf.de



Foto: Lena Wignanek

**Lensahn** (fv). Das Gut Petersdorf steht für gelebte Tradition und moderne Entwicklung in familiärer Hand. Der Familienbetrieb wird heute in fünfter Generation geführt und vereint nachhaltige Landwirtschaft mit Angeboten für Hochzeitsgäste und Urlauber. Eingebettet in eine gepflegte Kulturlandschaft prägen alte Alleen, Wasserflächen und der historische Baumbestand das Erscheinungsbild des Gutes. Im Zentrum steht das Herrenhaus, das Anfang des 19. Jahrhundert nach Entwürfen des dänischen Architekten Lillie errichtet wurde. Es erinnert an die Zeit, in der Holstein unter dänischem Einfluss stand, und verleiht dem Anwesen bis heute seinen charakteristischen historischen Rahmen. Ein wesentlicher Bestandteil des Betriebes ist der integrierte Ackerbau. Hier wird bewährte Erfahrung mit modernen, umweltschonenden Methoden verbunden. Ziel ist eine nachhaltige, ressourcenschonende Bewirtschaftung, die Bodenfruchtbarkeit erhält und gleichzeitig wirtschaftlich tragfähige Erträge sichert. Diese nachhaltige Arbeitsweise prägt das Landschaftsbild und stärkt die Zukunftsfähigkeit des Betriebes für kommende Generationen. Gleichzeitig hat sich Gut Petersdorf als Ort

für besondere Anlässe etabliert. Die historische Remise bietet einen stimmungsvollen Rahmen für Feiern und Veranstaltungen. Als Außenstelle des Standesamtes Lensahn ist das Gut zudem ein gefragter Ort für Trauungen. Unter dem grünen Blätterdach der Lindenallee können sich Paare sehr idyllisch inmitten der Natur das Ja-Wort geben. Auch Feriengäste finden auf Gut Petersdorf Ruhe und Erholung. Die Ferienwohnungen im Torhaus direkt am Hausgraben ermöglichen Aufenthalte in ländlicher und ruhiger Umgebung – sei es für einen Kurzurlaub oder eine längere Auszeit. Gut Petersdorf steht in seiner Individualität für die Verbindung von Geschichte, Landwirtschaft und Gastfreundschaft in der Region.

**BAUFINANZ SH**  
CHRISTOFFER KÖHLER  
Baufinanzierung  
Modernisierungsdarlehen  
Anschlussfinanzierung  
Ratenkredite Bausparen  
**01522-2 68 32 40**

Eutiner Straße 41 a, 23738 Lensahn, info@baufinanz-sh.de

**Nah Dran** NAH DRAN e.V.-  
Betreuungsverein

Werde auch **DU** ein **VIB**  
Very Important Betreuer  
(ehrenamtlicher rechtlicher Betreuer)

Eutiner Str. 6, 23738 Lensahn  
Tel. 04363 - 86840-19  
info@btv-nah-dran.de

**BALTIC DACH**  
OSTHOLSTEIN

Oldenburger Straße 40 • 23738 Sipsdorf  
Tel. 04361 - 626 88 22  
www.balticdach-ostholstein.de

Wir sind für Sie vor Ort in Lensahn und Oldenburg.

Rezepte per APP von der  
Versichertenkarte jetzt vorbestellen.

Tel. 043 63 - 905 50 40  
info@wagrien-apotheke-lensahn.de  
www.wagrien-apotheke-lensahn.de  
Eutiner Str. 8 - 10 • 23738 Lensahn

**Wagrien**  
APOTHEKE

**ELEKTRO**  
**Schiebold**  
MEISTERBETRIEB

**GEMEINSAM ZUM NEUBAU  
EIGENHEIM, BAUVORHABEN**

Eutiner Str. 15 · 23738 Lensahn · (04363) 2526  
elektro-schiebold.de · info@elektro-schiebold.de

**Hoppe**  
Manuel Hoppe  
Baelemente Nord

WIR BIETEN:  
HAUSTÜREN FENSTER  
MARKISEN  
SONNENSCHUTZ  
GARAGENTORE

KONTAKT:  
04363-9059724  
0151-46254932  
Am Finkenberg 70  
23738 Lensahn  
www.hoppe-nord.de

**RR**  
BOBILLER  
BAUMASCHINENVERMIETUNG

Robert Robiller · Dorfstraße 23 · 23738 Manhagen  
Tel. 01523-3594275 · robertrobiller@outlook.de  
Geschäftszeit: 18.00 - 21.00 Uhr



# Oldenburg in Holstein und Umgebung



## Unterstützung des Freiherr-vom-Stein-Gymnasiums stärkt Umweltprojekt

**Oldenburg in Holstein (It).** Im Rahmen ihres Umwelt- und Forscherprojekts sammeln die Kinder und Jugendlichen des SOS-Kinderdorfs Schleswig-Holstein praktische Erfahrungen in Natur und Wissenschaft. Sie beobachten Tiere, untersuchen Pflanzen und lernen den verantwortungsvollen Umgang mit der Umwelt. Ein Höhepunkt ist das Bienenprojekt mit eigenen Bienenstöcken auf dem Gelände. Die Völker haben den Winter gut überstanden, sodass in diesem Jahr erstmals eine Honigernte möglich erscheint. Dank digitaler Technik können die Kinder das Geschehen im Bienenstock auch in der Medienwerkstatt verfolgen. Solche außerschulischen Bildungsangebote fördern Wissen, Verantwortung und Selbst-

vertrauen – und gelingen nur mit verlässlichen Partnern. Seit vielen Jahren unterstützt das Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Oldenburg das Kinderdorf. Im Rahmen des Weihnachtsbars 2025 haben Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit Eltern und Lehrkräften Spenden gesammelt. Die dabei erzielten Einnahmen von über 2.500,00 Euro wurden nun an das SOS-Kinderdorf übergeben. Die Übergabe fand am Mittwoch, dem 25. März 2026, am Freiherr-vom-Stein-Gymnasium statt. Vertreterinnen und Vertreter der Schule sowie des SOS-Kinderdorfs waren vor Ort und nahmen die Spenden gemeinsam entgegen. „Wir sind sehr dankbar, das Gymnasium seit Jahren an unserer Seite zu haben. Das



Foto: hfr

große Engagement zeigt uns, wie viel Rückhalt wir erfahren“, sagt Einrichtungsleiter Heico M. Engelhardt.

# ROLLER

Kieler Chaussee 8  
23758 Oldenburg  
in Holstein

## Räumungsverkauf wegen Schließung!

Alles nur solange Vorrat reicht!

% %  
%  
**70%\***  
auf Ausstellungsware

% % % %

% % %

% %

\* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.



# Oldenburg in Holstein und Umgebung



- Anzeige -

## Das Oldenburger Wallmuseum startet am 1. April in die neue Saison

**Oldenburg in Holstein** (sm). Das Oldenburger Wallmuseum öffnet am 1. April wieder seine Tore und lädt Besucherinnen und Besucher zu einer abwechslungsreichen neuen Saison ein. Auch in diesem Jahr erwartet das Publikum ein vielfältiges Programm, das Geschichte lebendig werden lässt und zum Mitmachen einlädt. Den Auftakt bildet das Osterferienprogramm, bei dem im Muse-



umgelände wieder reges Treiben herrscht. Große und kleine Gäste können vom 1. bis 12. April mittelalterliche Handwerke nicht nur bestaunen, sondern auch selbst ausprobieren: Holzhandwerker, Schmuckschmiede und Bernsteinschleifer geben Einblicke in ihre Kunst und lassen die Besucher eigene Werkstücke anfertigen. Die täglich wechselnden Aktionen finden jeweils zwischen 11 und 14 Uhr statt; ein Einstieg ist jederzeit möglich. Bei schlechtem Wetter werden die Angebote in Innenräume verlegt oder durch passende Alternativen ergänzt. Über die Osterfeiertage beleben zahlreiche Frühmittelalterdarsteller das Gelände rund um die Slawensiedlun-

gen und den Fürstenhof. Sie lassen den Alltag in Starigard/Oldenburg vor rund 1.000 Jahren anschaulich werden – vom Handwerk über die Zubereitung von Speisen bis hin zu Gesprächen unter Nachbarn. Ein Holzschnitzer fertigt Löffel, ein Kupferschmied zeigt filigrane Arbeiten und ein Schuhmacher veranschaulicht, woher die Redewendung „so wird ein Schuh draus“ stammt. Außerdem werden die Kämpfer sich hin und wieder im Umgang mit ihren Waffen üben. Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, zuzusehen, mit den Darstellern ins Gespräch zu kommen und sich an ausgewählten Aktivitäten selbst zu versuchen. Ein besonderer Programmpunkt erwartet die Gäste am Ostersonntag, den 5. April, um 14 Uhr: Bei einem Kräuterspaziergang unter dem Titel „Der April auf dem Löffel – Frühlingskräuter-Hausputz für unseren Körper auf mittelalterlich“ führt unsere Kräuterexpertin durch den museumseigenen Kräutergarten und vermittelt Wissenswerte über historische Pflanzenkunde. Das Oldenburger Wallmuseum startet mit einem breit aufgestellten Saisonprogramm in das Jahr: Neben den Ferienangeboten zählen dazu unter anderem die Slawentage im Juli, ein Konzert im Rahmen des Schleswig-Holstein Musik Festivals, das Kinderfest im Juni sowie der Landmarkt im September – und bieten über die gesamte Saison hinweg abwechslungsreiche Anlässe für einen Besuch.



Fotos: hfr

## Zuckerfest mit Discofieber in der Kita Priesterwiese

**Oldenburg in Holstein** (ml). In der Kita Priesterwiese wurde am Mittwoch das Zuckerfest gefeiert – ein fröhliches Fest voller Süßigkeiten, Musik und Bewegung. Gleich zu Beginn war klar: Dieser Tag würde alles andere als gewöhnlich werden. Besonders begehrt war die frisch gedrehte Zuckerwatte, die nicht nur süß schmeckte, sondern den Kindern sichtbar zusätzliche Energie verlieh. Große Aufmerksamkeit zog auch das Süßigkeiten-Büfett auf sich, während der gemeinsam

gedeckte Esstisch dank zahlreicher mitgebrachter Speisen der Eltern zu einer reichhaltigen Tafel wurde. Höhepunkt des Tages war die Kinderdisco: Bei fröhlicher Musik verwandelte sich die Kita kurzerhand in eine Tanzfläche, auf der gehüpft, gedreht und ausgelassen gefeiert wurde. Das Zuckerfest entwickelte sich so zu einem bunten Gemeinschaftserlebnis für Kinder, Eltern und Erzieherinnen. Am Ende waren alle glücklich, satt und zufrieden – ein rundum gelungenes Fest.



Foto: hfr



HAUSHALTAUFLÖSUNG  
ENTRÜMPELUNG  
UMZÜGE

**HOUSEGUARD**

0176 - 4420 1327

MARKUS HOLLDORF - NEUSTADT

WWW.HOUSEGUARD-ENTRÜMPELUNG-SCHLESWIG-HOLSTEIN.DE  
OSTHOLSTEIN - LÜBECK - HAMBURG



**REDAKTIONS- und ANZEIGEN-SCHLUSS**  
für die Ausgabe zu Ostern (4. April, 14. KW)  
ist **Mittwoch, 01. April, 12.00 Uhr**

**DER  
KURIER**  
am Wochenende



## Der Frühjahrsempfang des THW stand im Zeichen von sozialem Engagement

**Oldenburg in Holstein (eb).** Wer sich in diesem Jahr am 20. März der THW-Liegenschaft am Voßberg 10 näherte, um am Frühjahrsempfang teilzunehmen, kam bereits auf dem Hof an diversen Einsatzfahrzeugen sowie gut gelaunten Menschen vorbei, die sich unter anderem an wohlriechenden Grillwürsten stärkten und somit den Abschluss der GETEX 2026, bei der 2500 zivile und militärische Einsatzkräfte bundesweit die Terrorismusabwehr geübt hatten, begingen. Somit wurde sofort deutlich: Das Technische Hilfswerk ist mit seinen zumeist ehrenamtlich tätigen und gut ausgebildeten Helfern ein wichtiger Faktor im Netzwerk der Prävention und stets zur Stelle bei Belangen des Katastrophenschutzes und Notlagen. Und auch wenn das zurückliegende Jahr mit mehreren kleinen Einsätzen eher zu den ruhigeren gerechnet werden kann, wie Miriam Ahrens als Ortsbeauftragte für den Ortsverband Oldenburg anführte, war das spezielle Fachwissen und die besondere Ausrüstung des Ortsverbandes ein wichtiger Rückhalt für die Einsätze der umliegenden Wehren. Was den Ortsverband derzeit beschäftigt, sind interne Umstrukturierungen mit nicht ausbleibenden



**Miriam Ahrens und Anna-Lena Rateyczak freuten sich mit Michel Götting-Villain, der 20 Jahre im THW aktiv ist.**

Fotos: eb

Fluktuationen, aber auch Neueintritten - eine Herausforderung, der sich die Führungsmannschaft mit Umsicht und Engagement stellt und dabei nicht nur eine gute Ausbildung der Helferschaft fördert, sondern auch mit Stolz auf die Helferinnen und Helfer blickt, die mit großem Engagement Lücken im Personalbereich füllen und sich teils auch mehreren Aufgaben widmen. Um die umfassende Hilfe weiterhin aufrecht halten zu können, sieht die Ortsbeauftragte aber gerade auch die Politik in der Pflicht zu unterstützen. Warum nicht zu einem verpflichtenden Jahr zurückkehren? Warum fällt es der Bevölkerung in vielen Fäl-

len so schwer, sich auch selbst ein wenig zu helfen, sich in gewissem

barkeit für die erfahrene Hilfe und hier sind bereits kleine Gesten von sehr großer Bedeutung für die Helferinnen und Helfer. Hinsichtlich der Sichtbarkeit des THW-Ortsverbandes in der Öffentlichkeit ist auch in diesem Jahr wieder ein besonderer Tag mit vielfältigen Aktionen für Groß und Klein geplant - am 9. Mai wird wieder der Voßberg-Tag stattfinden. Weitere Einzelheiten werden rechtzeitig bekannt gegeben und auch für die übrige Zeit des laufenden Jahres wünschte sich Miriam Ahrens, das allen die Kraft gegeben sein möge, mit Energie Neues zu beginnen und mit Optimismus gemeinsam alle Herausforderungen



**Anna-Lena Rateyczak und Miriam Ahrens gratulieren Felix Zettier-Jindra und Maurice Heimann zum Helferzeichen Gold.**

Rahmen bei Krisen auch um den Nachbarn zu kümmern? Warum werden helfende Hände immer öfter attackiert und in ihrer Arbeit behindert? „Die Gemeinschaft lebt vom Geben und nicht nur vom Nehmen!“, betonte die Ortsbeauftragte. Aber natürlich gibt es auch noch die andere Seite der Medaille, offen zeigte Dank-

zu meistern. Und natürlich gab es auch in diesem Jahr wieder Raum zur Ehrung und Auszeichnung - so erhielten Felix Zettier-Jindra und Maurice Heimann für besondere Leistungen das Helferzeichen Gold verliehen und Michel Götting-Villain wurde für 20 Jahre sowie Björn Guskowski für 40 Jahre Mitgliedschaft im THW geehrt.



**Anna-Lena Rateyczak (stellvertretende Ortsbeauftragte für den Ortsverband Oldenburg) mit Björn Guskowski, der seit 40 Jahren dem THW angehört und Miriam Ahrens (Ortsbeauftragte für den Ortsverband Oldenburg)**

## Goldankauf

**OLDENBURG**  
Neu ab Januar:  
Montag, Dienstag  
& Donnerstag  
11.00 - 17.00 Uhr  
Kuhthorstraße 15, 23758 Oldenburg






Becker Edelmetalle  
Kay Becker


Telefon: 0152-36778783  
www.beckergoldankauf.de

**Ihr Kompetenzteam für's Dach**



**DÄCHER-VON HAYE OLDENBURG**

Telefon 0 43 61 - 21 23  
Fax 0 43 61 - 21 51  
www.haye-dach.de





# Lütjenburg und Umgebung



## Neuer Vorsitz im Kleingartenverein

**Lütjenburg (rr).** Der Kleingärtnerverein Lütjenburg hat auf seiner Jahresmitgliederversammlung am vergangenen Freitag im TSV Vereinsheim „Champ“ eine neue Vorsitzende gewählt. Desiree Heinz übernimmt künftig die Leitung des Vereins.

Der bisherige Vorsitzende Matthias Francke begrüßte zunächst die rund 30 anwesenden Mit-



**Desiree Heinz** Foto: R. Runge

glieder und Gäste und führte durch die zügig abgearbeitete Tagesordnung. Nach dem Gedenken an verstorbene Mitglieder überbrachte Dirk Beusen als Vertreter des Kreisverbandes sein Grußwort. Er betonte das Engagement der Lütjenburger Kleingärtner und die Unterstützung des Verbandes durch Fachberatung. Im Rückblick auf das Jahr 2025 wurden unter anderem die Beteiligung am „Markt

der Möglichkeiten und Ideen“ zur 750. Jahrfestfeier der Stadt, der Besuch des „Tag des Gartens“ in Norderstedt sowie Vereinsfeste wie das Maifeuer und das Grillfest hervorgehoben. Auch das Seniorenfest im Rahmen des städtischen Seniorenpasses wurde positiv erwähnt.

Der Verein, gegründet 1948, verfügt heute über rund 120 Parzellen. Seit den 1950er Jahren haben Schul- und Sportneu-

bauten sowie die Wohnsiedlung am Sternberger Weg die Flächen des Vereins deutlich reduziert. Im Mittelpunkt der Versammlung standen schließlich die Vorstandswahlen.

Matthias Francke legte sein Amt nieder und dankte für das entgegengebrachte Vertrauen.

Die Wahl von Desiree Heinz zur neuen Vorsitzenden wurde mit großem Beifall aufgenommen.

**Sanitär, Heizung, Solar  
Haushaltsgeräte  
Planung, Beratung,  
Verkauf & Installation  
Fa. Demuth Meisterbetrieb  
Tel. 0 43 81- 4 09 61 01  
handwerkploen@aol.com**

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge/Designbeläge
- Fassadenbeschichtung
- Sanierputzsysteme
- Stuckdekore



**SVEN FREITAG  
MALERMEISTER**

Stiller Winkel 15a · 24321 Giekau  
Tel.: 04381/4245 · Fax: 415255  
Mobil: 0173/6025526  
info@malermeister-freitag.de

www.malermeister-freitag.de

## SOZIALE DIENSTE FÜR LÜTJENBURG UND UMGEBUNG

**Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete,  
Suchtkranke und Angehörige e.V.**  
Manfred Deiter, Tel. 0171-6538049,  
Lotse im Lotsennetzwerk Schleswig-Holstein,  
www.lotsennetzwerk.lssh.de;  
Bärbel Runge, Tel. 0174-6569624;  
Maren Böttcher, Tel. 01575-0394848;  
Pastor i. R. Harms, Tel. 04381-8585.  
Treffen jeden Dienstag, 19.30 - 21.00 Uhr im  
Gemeindehaus Wehdenstr. 14, 24321 Lütjenburg  
shg-luetjenburg@gmx.net  
www.shg-luetjenburg.de  
www.gib-mir-einen-lotsen.de

**Gespräche - Leben mit Krebs!**

**Gesprächsgruppen:** Lütjenburg, jeden 1.  
Dienstag im Monat, Start 15:30 Uhr, DRK  
Treffpunkt, Plöner Str. 29, Sabine Bormann,  
Antje Boll, E-Mail: drk.luetjenburg@t-online.de  
Tel. 04381-4153277 oder 04383-855

**Seniorenbeirat**

Helmut Kuhlmann (Vorsitzender)  
Pankerstraße 16, 24321 Lütjenburg,  
Telefon 04381-9039564  
Peter Knobloch (1. stellv. Vorsitzender)  
Hochmode 27a, 24321 Lütjenburg,  
Telefon 04381-7414

**Regionalgeschäftsstelle BDH Bundesverband  
Rehabilitation e.V.**

Gemeinnütziger Träger von Rehakliniken  
Kampstraße 2, 23714 Malente,  
Sprechstunden auch Tel. 04523-1634  
oder nicole.janner@bdh-reha.de

**SC Lütjenburg**

Dagmar Stabenow, 04381-5554

**Brücke SH**

Telefon 04522-5085 0  
ploen@bruecke-sh.de

**Schiedsmann für die Stadt und  
Umlandgemeinden**

Sven Hansen, Hein-Lüth-Redder 1,  
24321 Lütjenburg, Tel. 04381-9764  
Stellv. Schiedsmann  
Volker Schütte-Felsche  
Emkendorfer Weg 52, 24321 Tröndel  
Tel. 04381-418200

**Familienzentrum Lütjenburg**

**SOS-Familientreffpunkt**  
Kordinatorator Heineke Zurheide  
Amakermarkt 1-3, 24321 Lütjenburg  
Telefon: 0176-12606859  
heineke.zurheide@sos-kinderdorf.de

**Diakonisches Werk des Kirchenkreises**

**Plön-Segeberg GmbH**  
Friedrich-Speck-Str. 10a, 24321 Lütjenburg  
Tel.: 04381-66 67, Fax: 04381-40 93 90  
erziehungsberatung.lb@diakonie-ploe-se.de  
www.diakonie-ps.de

**Wichtige Telefonnummern/Notdienste**

**Notruf Polizei 110**  
**Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst 112**  
**Polizei in Lütjenburg 04381-906 331,**  
**ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117,**  
**Gift-Notruf (erste Hilfe) 030-19240**

„Wat Fiete so vertellt“

## Kokerie

Dat mit dat Koken in't Fernsehen warrt je jümmers noch mehr. Wat is dat blots för en dösige Idee un maken sowat jüst in't Fernseh. Dor hest du doch as normale Tokieker nix vun, du kannst je blots wat sehn. Dat Rükken is bi't Koken ganz wichtig, dat kriggst so je gornich mit (villicht gifft dat je eens mol sowat as „Geruchsfernsehen“). Man dat Proberen un Eten, dat is je jüst, woför du koken deist. Dor hebbt höchstens de poor Lüüd in't Studio wat vun, de könt dat denn je opeten. Du kannst di höchstens de Rezepten un de Kookideen marken un dat sülvn nakoken. Man denn brukst du soveel verschedene Saken, de du erstmol inköpen musst, denn hest du dor ik weet nich woveel Pütt un Pannen un Schöddeln in Gang, allens mutt je ok wedder reinmokt warn. Un denn bliffst doch lever bi de gewohnten Rezepte.

# BITTE WÄHLEN SIE VON A – Z

**Autolackierung - Karosserie-Instandsetzung**

Jöhnik, Lütjenburg ..... **04381/4150-0**

**SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG**

**Kagerbauer Blekendorf, Tel. 0 4381/ 8104**

**Hier könnte Ihre Anzeige stehen! Tel. 04361 / 62011-0**

Wenn Sie als gemeinnütziger sozialer Dienst hier mit aufgeführt werden wollen, setzen Sie sich mit uns in Verbindung unter: 04361 / 62011-0



## TSV Wentorf unterstützt die Aktion „Saubere Gemeinde Klamp“

**Klamp** (sk). Am 21. März 2026 beteiligten sich zahlreiche engagierte Bürgerinnen und Bürger am diesjährigen Müllsammeln im Rahmen der Aktion „Unser sauberes Schleswig-Holstein“. Ziel der Initiative war es, die Gemeinde Klamp gemeinsam von achtlos entsorgtem Abfall zu befreien und ein Zeichen für Umweltbewusstsein und Zusammenhalt zu setzen. Treffpunkt war um 10.00 Uhr vor dem Bürgerhaus in Wentorf. Von dort aus schwärmten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sternförmig in verschiedene Rich-

tungen aus, um Straßenränder, Wege, Knicks und Grünflächen von Müll zu säubern. Ausgerüstet mit Handschuhen, Müllsäcken und viel Motivation machten sich Jung und Alt gleichermaßen ans Werk. Innerhalb weniger Stunden kamen zahlreiche Säcke mit gesammeltem Müll zusammen – ein sichtbarer Erfolg, der gleichzeitig auch auf die Notwendigkeit solcher Aktionen aufmerksam



## Skat und Kniffelabend bei der Totengilde Blekendorf von 1731 e.V.

**Blekendorf** (hfr). Die Totengilde Blekendorf von 1731 e.V. startet am Samstag, den 11.04.26 einen Skat und Kniffelabend. Beginn ist um 19.00 Uhr im Gildehaus in Blekendorf, Straße Achtern Beek. Der Einsatz beträgt pro Person 10€. Jeder erhält einen Preis. Die Anmeldung erfolgt namentlich mit Angabe der Personenzahl und kann ab sofort bei Klaus Wellendorf 04381-5449, Hauke Wellendorf 01722827473 oder Andreas Bastian 015255292668 erfolgen. Anmeldeschluss ist Dienstag, der 07.04.26. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und freuen uns auf rege Beteiligung!



Ergebnis der Sammelaktion

### Müllsammeln in der Gemeinde Klamp

macht. Im Anschluss an die Sammelaktion waren alle Helferinnen und Helfer ins Sportheim des TSV Wentorf eingeladen. Dort konnten sie sich bei einem Teller Erbsensuppe, Pommes Frites und Getränken stärken und in geselliger Runde den Vormittag ausklingen lassen.

Fotos: hfr

- Anzeige -

## Der SoVD OV Lütjenburg startet wieder durch

**Lütjenburg** (cs). Am 23.04.26 treffen wir uns um 15.00 Uhr im Vitanas Senioren Centrum zu unserem beliebten Kaffeemittag. Anmeldung bis 17.04.26 ab sofort unter der Rufnummer 017687823312 Mo-Fr von 17-19 Uhr. Da alles teurer wird, müssen wir leider unseren Preis auch erhöhen. Mitglieder bezahlen ab sofort 4 Euro und Gäste 7

Euro für das Kaffeegedeck. Unsere nächsten Kaffeemittage sind an folgenden Tagen: 28.05./ 09.07./ 20.08./ 01.10. und 12.11.2026. Ausfahrten sind noch in Arbeit, näheres dazu auf unserem Kaffeemittag und immer zeitnah im Kurier. Für den SoVD OV Lütjenburg: Christel Seick, Frauen- und Pressesprecherin.

## Bingo-Nachmittag für Seniorinnen und Senioren der Stadt Lütjenburg

**Lütjenburg** (nd). Der Seniorenbeirat weist im Rahmen des „Veranstaltungskalenders 2026“ auf folgende Veranstaltung im April hin: Der Seniorenbeirat und der Sozialverband laden am 15. April, 14.30 Uhr ein zum Bingo-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im Vitanas Senioren-Centrum Am Gojenberg, Ferdinand-von-Schill-Straße 1, Lütjenburg. Der Kostenbeitrag beträgt 4,00 Euro. Alle Interessierten ab 60 Jahre sind herzlich eingeladen. Die Veranstalter würden sich über möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer freuen. Da die Teilnehmerzahlen zum Teil begrenzt sind, wird um Anmeldung für alle Veranstaltungen, möglichst bis drei Tage, frühestens jedoch drei Wochen vor Beginn der entsprechenden Veranstaltung, unter Tel. 04381/402022 (Frau Dohrmann, Rathaus) gebeten.



## Reparatur Sanierung Neubau

David Krause Dachdeckermeister

Holstein-Dach · Bunendorp 10 · 24321 Lütjenburg  
info@holstein-dach.de 0 173 - 72 08 910  
www.holstein-dach.de 0 43 81- 41 69 122



## GARTEN IM FRÜHLING

NEUE SAISON. NEUES GRÜN!

# Alles im Blick mit nachhaltigen Pflanzenetiketten

**Kreis Plön/ Ostholstein (djd).**  
Ein Balkon voller Kräuter, Blumen oder Gemüse wirkt auf den ersten Blick automatisch nachhaltig. Doch es lohnt sich, genauer hinzuschauen, nicht nur bei der Wahl der Pflanzen oder der Erde.

Auch kleine Dinge wie Kunststoffetiketten oder andere Wegwerfmateriale können unnötigen Abfall verursachen. Viele dieser Helfer lassen sich jedoch leicht durch wiederverwendbare Alternativen ersetzen. Basilikum, Petersilie, Rucola oder Minze sehen sich in jungen Stadien oft zum Verwechseln ähnlich.

Selbstgeschriebene Etiketten schaffen Ordnung im Balkongarten, und lassen sich einfach selbst herstellen. Statt neue Kunststoffetiketten zu kaufen, können etwa kleine Holzstäbchen, alte Eisstiele oder zugeschnittene Stücke aus Verpackungskarton als Pflanzenlabel dienen. Beschriftet werden sie am besten mit wasserfesten Stiften, damit Regen und Sonne der Schrift wenig anhaben können. Um dem Umweltgedanken noch mehr Rechnung zu tragen, bieten einige Hersteller hierfür nachfüllbare Schreibgeräte an, die teilweise aus recycelten Materialien bestehen.

### Kräuter clever organisieren

Etiketten können auch bei der Pflege der Pflanzen helfen. Wer mehrere Kräutersorten anbaut, kann auf den Labels zusätzlich Hinweise zu Erntezeit, Standort oder Wasserbedarf notieren. So wird aus einem einfachen Schild



**Pflanzen auf dem Balkon sind ein Beispiel dafür, wie sich Nachhaltigkeit mit einfachen Mitteln in den eigenen vier Wänden umsetzen lässt.**

Foto: djd/Pilot Pen/hfr

ein praktischer Erinnerungshelfer. Gleichzeitig verleihen handschriftliche Beschriftungen dem Balkongarten eine persönliche Note. Ganz besonders gut wirkt das bei selbst gezogenen Kräutern oder kleinen Gemüsebeeten im Topf.

### Materialien weiterverwenden

Nachhaltigeres Gärtnern auf dem Balkon bedeutet oft auch, vorhandene Materialien länger zu nutzen. Alte Glasbehälter oder abgeschnittene PET-Flaschen können beispielsweise als Pflanzgefäße verwendet werden. Auch hier helfen Etiketten dabei, verschiedene Kräuter und Pflanzen auseinanderzuhalten. Zum Beschriften der selbstgemachten Pflanzgefäße eignen sich Stifte,

deren Gehäuse zu einem großen Teil aus recycelten Materialien hergestellt werden. Ein nachhaltiger Balkon entsteht nicht über Nacht. Doch schon kleine Maß-

nahmen können helfen, Ressourcen bewusster zu nutzen und Abfall zu reduzieren. So kann der Balkon Schritt für Schritt zu einer kleinen grünen Oase werden.



Rastorfer Frühjahrsaktion bis 02.05.2026

## GRÜNKOMPOST direkt vom Hersteller

- KOMPOST 11,90  
1.000 kg (= 1 t) inkl. MwSt.
- KOMPOST 14,--  
5 Sack á 30 Liter inkl. MwSt.
- PFLANZERDE 11,90  
1.000 kg (= 1 t) inkl. MwSt.

Wir liefern Rastorfer Kompost, Pflanz Erde, Mutterboden, Recyclingbaustoffe, Rindenmulch & Wurzelhack-Dekor in Ihren Garten. Fragen Sie uns – wir helfen Ihnen gern.

Rastorfer Kompost ist garantierte Qualität mit dem RAL-Gütezeichen. Er wird ausschließlich aus pflanzlichen Abfällen hergestellt, düngt schonend Ihren Garten und sorgt für eine nachhaltige Verbesserung des Bodens.

**Eigener Containerdienst für Lieferung von Baustoffen und Abfallentsorgung!**

ABFALLWIRTSCHAFTSZENTRUM RASTORF GmbH & Co. KG



**AWZ**  
direkt an der B 202

Tel. (0 43 07) 8 36 70  
container@awz-rastorf.de  
www.awz-rastorf.de

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 7.00-16.30  
Sa. 7.00-11.30

FAMILIE UND QUALITÄT  
SEIT 1932

**Gärtnerei LANGFELDT** AUF ÜBER 10.000 m<sup>2</sup>

PFLANZEN • FLORISTIK • HOFLADEN  
NEVERSTORFER STRASSE 9 • 24321 LÜTJENBURG  
TEL. 04381-4009-0 • INFO@GAERTNEREI-LANGFELDT.DE

#### Osteröffnungszeiten:

Gründonnerstag 9-18 Uhr, Karfreitag geschlossen (To-Go-Bar)  
Ostersonntag 9-16 Uhr, Ostersonntag/Ostersonntag geschlossen (To-Go-Bar)

Bitte rechtzeitig vorbestellen.

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr • Sa. 9.00 - 14.00 Uhr



# Kreis Plön

## Gründungsfeier des Ladies' Circle

**Plön (t).** Die Mitglieder des künftigen Vereins Ladies' Circle in Gründung 122 Holsteinische Schweiz haben auf dem Weg zur offiziellen Vereinsgründung einen Meilenstein erreicht. Unter dem Motto „English Tea Time“ kamen zahlreiche Gäste aus der Round-Table-Familie am 20. März im Prinzenhaus zu Plön zusammen, um diesen besonderen Anlass zu feiern.

Vor einiger Zeit war über die engagierten Frauen aus der Region im Reporter berichtet worden: Bei der Veranstaltung „Kunst für die Brust – gemeinsam stark gegen den Krebs“ hatten sie mit einer Auktion selbst gestalteter Kunstwerke Spenden für den guten Zweck gesammelt und damit auf das Thema Brustkrebs aufmerksam gemacht. In feierlichen Reden wurde die Bedeutung dieses Schrittes für die Gruppe hervorgehoben. Mit der Aufnahme als Ladies' Circle i.Gr. 122 ist der erste große Schritt zur offiziellen Aufnahme geschafft. Der Circle darf sich nun entsprechend benennen.



**Auf dem Weg zum Verein: Der Ladies' Circle in Gründung 122 Holsteinische Schweiz.**

Foto: hfr

Der Ladies' Circle International wurde bereits 1930 in England von Partnerinnen der Mitglieder des Round Table gegründet. Um an diese Wurzeln zu erinnern, wählten die Ladies für ihre Gründungsfeier bewusst das Motto „English Tea Time“. Passend dazu hatten die Ladies für eine stimmungsvolle Atmosphäre gesorgt. Verschiedene Teesorten wurden in liebevoll erhaltenen

Teeservices serviert. Dazu gab es klassische Scones und Fingerfood. Natürlich durfte zur Feier des Tages auch ein Glas Sekt nicht fehlen. Mit der Aufnahme als Ladies' Circle i.Gr. 122 Holsteinische Schweiz beginnt nun das sogenannte Charterjahr des neuen Circles. In dieser Zeit bereiten sich die Ladies auf ihre offizielle Charterfeier vor, bei der im kommenden Jahr die endgültige Aufnahme in den nationa-



**English Tea Time war das Motto der Versammlung.**

len sowie internationalen Ladies' Circle-Verband erfolgen wird. Die feierliche Stimmung und das besondere Ambiente des Plöner Prinzenhauses machten den Abend für alle Beteiligten zu einem gelungenen Auftakt. Die Beteiligten blicken nun voller Vorfreude auf künftige Projekte und Aktionen, mit denen sie sich künftig sozial in der Region engagieren möchten.

## Kreis Plön thematisierte Nachhaltigkeit

**Kreis Plön (t).** Im Kreis Plön hat kürzlich eine Nachhaltigkeitskonferenz zur Umsetzung der neuen Nachhaltigkeitsstrategie stattgefunden. Grundlage ist die im Juli 2025 vom Kreistag beschlossene Strategie mit 128 Maßnahmen in sieben Handlungsfeldern. Rund 80 Vertreter aus Organisationen, Verbänden, Politik und Verwaltung kamen im Kreishaus zu Vorträgen, Workshops und einer Ausstellung zu Nachhaltigkeitsprojekten zusammen. Staatssekretärin Katja Günther vom Ministerium für Energie, Klima, Umwelt und Natur betonte, dass Nachhaltigkeit vor allem durch engagierte Menschen in Kommunen, Unternehmen und Initiativen vorangebracht werde. Die Konferenz sei wichtig für Austausch und praktische Umsetzung. Henning Austmann, Professor für Internationale Betriebswirtschaft mit Schwerpunkt Nachhaltigkeit, verdeutlichte die Dringlichkeit einer Transformation.

Anhand von Beispielen aus Dörfern im Weserbergland zeigte er, dass nachhaltige Konzepte und Bürgerbeteiligung zu stabilen Einwohnerzahlen, guter Infrastruktur und mehr Engagement geführt hätten. In einem Workshop diskutierten die Teilnehmenden mögliche Projekte und stärkere Vernetzung zwischen Kommunen und Initiativen. Die Rolle des Kreises wurde dabei vor allem als Moderator und Vernetzer gesehen. Weitere Impulse kamen von Charlotte Reimann, Leiterin des Freiwilligenzentrums im Kreis. Sie erläuterte den Nutzen für Kommunen, wenn Nachhaltigkeit und Ehrenamt zusammengedacht werden, da viele freiwillige Tätigkeiten bereits nachhaltige Wirkungen entfalten und umgekehrt Nachhaltigkeitsprojekte mit Freiwilligen leichter umzusetzen seien. Jutta Briel vom Nachhaltigkeitsbündnis in Heikendorf, Joachim Ennen vom Klimaschutzbündnis Laboe und Dieter Wolfgang



**Professor Henning Austmann, Landrat Björn Demmin, Staatssekretärin Katja Günther und Nachhaltigkeitsmanager Jan Dreckmann (v.l.) stellten in einer gemeinsamen Interviewrunde die Perspektiven der Nachhaltigkeit aus Sicht von Kommunen, des Kreises und des Landes vor.**

Foto: hfr

Glanz vom Preetzer Aktionsbündnis für Nachhaltigkeit und Klimaschutz stellten unterschiedliche Organisationsstrukturen bei gleichen inhaltlichen Zielen vor und warben dafür, dass sich auch in weiteren Kommunen entsprechende Gruppen bilden. Carsten Lorenzen (Investitionsbank Schleswig-Holstein)

und Kevin Dominique Bröde (Förde Sparkasse) informierten über Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten für kommunale Nachhaltigkeitsprojekte. Landrat Björn Demmin zog ein positives Fazit: Das große Interesse zeige, dass Nachhaltigkeit im Kreis Plön zunehmend an Bedeutung gewinne.



# Sport aus der Region



## SV Knudde 88 Giekau mit Herz und Engagement in die Rückrunde

**Giekau** Der SV Knudde 88 Giekau startet mit frischem Schwung in die Rückrunde. Seit Januar trainiert wieder eine B Mädchen Mannschaft; Mädchen von 13 bis 16 Jahren sind montags von 17.30 bis 19.00 Uhr am Seekrug willkommen (Infos: 0160 6991372). Das St. Pauli Rabauken Camp im August ist bereits komplett ausgebucht, eine Warteliste besteht. Die Herrenmannschaft ist gut in die Rückrunde gestartet. Das nächste Heimspiel findet am 19. April 2026 um 14 Uhr am Seekrug gegen die SG Dersau/Kalübbe III statt. Jugendtrainer Din Mehanovic, der erfolg-

reich seine C Trainer-Lizenz erworben hat, fördert weiterhin engagiert den Nachwuchs. Ein besonderer Moment der Mitgliederversammlung: Für über 25 Jahre Ehrenamt wurde Martina Schlünß mit der Goldenen Verdienstnadel des Kreissportverbandes Plön ausgezeichnet und zum Ehrenmitglied ernannt. Der SV Knudde bedankt sich herzlich für ihr außergewöhnliches Engagement.



Glückwünsche von Max Erdmann (2. Vorsitzender) an Din Mehanovic (C-Trainer Prüfung bestanden), Madeleine Nowack und Mia Montieri (Schiedsrichterrinnen Prüfung bestanden).

Foto: hfr

Gesundheit

ANZEIGE



# Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.<sup>1</sup> Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei<sup>1</sup>, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup> Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

### Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht



aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1\* Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich**

zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.<sup>2</sup> So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.



### ACHTUNG ZEITUMSTELLUNG: Risikofaktor für die Herzgesundheit

Unsere „innere Uhr“ steuert alle Prozesse im Körper nach einem 24-Stunden-Muster. Wenn die Zeit umgestellt wird, gerät sie schnell aus dem Takt – und das kann die Gesundheit gefährden: Studien haben gezeigt, dass in den Tagen nach der Umstellung auf die Sommerzeit sogar die Herzinfarktrate signifikant steigen kann. Umso wichtiger ist es, in dieser Zeit den Schlaf zu priorisieren und die innere Uhr wieder einzutakten.

Für Ihre Apotheke:

### Baldriparan Magnesium PLUS

(PZN 19927389)

Exklusives Angebot für Sie:

Jetzt bis zu **13% Rabatt\*** auf Baldriparan Magnesium PLUS sichern unter [baldriparan.de/rabatt](https://www.baldriparan.de/rabatt)

\*gilt beim Kauf mehrerer Produkte; gültig bis 06.04.2026



bis zu **13% Rabatt!**



Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025

# VERANSTALTUNGEN

## aus der Region

### Kurier-Leser-Reisen:

## Weihnachts-Shopping „de Luxe“ in Kopenhagen mit Weltklasse-Ballett im Königlichen Theater

**Oldenburg/Lensahn (t).** Traumhafter Ballett-Genuss & Shopping „Royal de Luxe“ erwarten unsere Leser:innen bei der großen Verlags-Sonderfahrt direkt ab Oldenburg und Lensahn in die schönste Weihnachts-Hauptstadt Skandinaviens nach Kopenhagen zum Top-Weekend-Termin vom 21. bis 22. November 2026 zum sehr günstigen Komplettpreis von nur 259,90 Euro. Höhepunkt des genussvollen Erlebnis-Weekends am Öresund ist der Besuch im weltberühmten Königlichen Theater mit dem Erfolgs-Ballett „Nussknacker“ mit der weltweit umjubelten Ballett-Company des Königlichen Ballettes mit einer Bühnenbild-Gestaltung der ehemaligen dänischen Königin Margarethe und mit der großen Königlichen Staats-Kapelle im



Weltklasse-Ballett in Kopenhagen erwartet unsere Leser:innen am Öresund.

Foto. hfr

Orchestergraben. Ein Fest für alle Sinne auf höchstem Niveau im

komplett restaurierten Traditionstheater im Herzen der Stadt und die perfekte Einstimmung auf die Weihnachtszeit.

Residieren werden unsere Leser:innen „First Class“ im internationalen Verwöhn-Hotel „Islands Brygge“ in Best-Lage direkt am Hafen und mit Top-Bewertungen bei HolidayCheck in exklusiven Designer-Zimmern mit stilvollem Komfort und einem großen skandinavischen Frühstücks-Buffet mit sehr reichhaltiger Spezialitäten-Auswahl. Zum großen Leistungspaket der Leser-Reise gehören neben der Busfahrt direkt ab Oldenburg und Lensahn die perfekte Skan-

dinavien-Reiseleitung ab/bis Ostholstein, die Fährpasagen mit den Scandlines-Großfähren auf der Vogelfluglinie von Puttgarden nach Rödby und zurück sowie die Unterkunft im Top-Hotel mit Frühstücks-Buffet und viel Freizeit zum Shopping-Bummel am verkaufslangen Samstag und am verkaufsoffenen Sonntag bis 15 Uhr sowie die große Stadtrundfahrt mit deutscher Reiseleitung zu den kulturellen Höhepunkten der Stadt und natürlich die Eintrittskarte für das Ballett „Nussknacker“ inklusive Hin- und Rück-Transfer zum Theater (Höherwertige Karten sind in allen Kategorien buchbar!).



First-Class-Hotel in Best-Lage direkt am Hafen.

Foto. hfr

## Osterprogramm in Blekendorf und Kirchnüchel

**Gemeinde Blekendorf (ah).** Die Ev.-Luth. Kirchengemeinden Blekendorf und Kirchnüchel laden an den Ostertagen zu einem bunten Strauß von Veranstaltungen ein.

Am Gründonnerstag, 2. April startet das Kirchenteam in Kirchnüchel. Um 18.00 Uhr findet in der St. Marienkirche das Gründonnerstagsmahl statt. An langen, schön gedeckten

Tischen wird zusammen zu Abend gegessen, gesungen, gebetet, zugehört und Gemeinschaft erlebt. Alle Gäste sind gebeten, eine Kleinigkeit zum Essen mitzubringen. Am Karfreitag, 3. April um 16.00 Uhr lädt das Kirchnücheler Kirchenteam zu einer meditativen Andacht ein, ebenfalls in die St. Marienkirche. Am Karsamstag, 4. April um 21.00 Uhr wird der

Pastoratsgarten in Blekendorf, Lange Str. 38 zur Kirche. In der Dämmerung am Feuerkorb gibt es die Ostergeschichte zu erleben und die Kühle des Abends wird erwärmt im Feuerschein und mit heißen Getränken. Der Ostersonntag wird im Gemeindehaus Blekendorf gefeiert mit einem großen Tischgottesdienst bei Brunch, Bastelaktion und Ostereiersuche für die Kinder,

Start ist um 11.00 Uhr. Den Abschluss finden die Festtage am Ostermontag, 6. April um 11.00 Uhr im Feuerwehrhaus Nüchel. Dort wird der Ostermorgen gefeiert mit einem Gottesdienst und Ostereiersuche für die Kinder. Pastorin Anja Hausteun und die Kirchenteams beider Kirchengemeinden freuen sich auf zahlreiche fröhliche Gäste.

# Hohwacht wird wieder zum lebendigen Marktplatz – Dorfflohmarkt lädt zum Mitmachen ein

**Hohwacht (cm).** Am Sonntag, den 9. August 2026, verwandelt sich Hohwacht erneut in einen Ort voller Trubel, Geschichten und kleiner Schätze. Von 11 bis 16 Uhr öffnen zahlreiche private Höfe, Gärten und Einfahrten ihre Tore und laden Besucher dazu ein, durch den Ort zu schlendern, zu stöbern und ins Gespräch zu kommen. Der Dorfflohmarkt lebt von den Menschen vor Ort. Genau deshalb richtet sich dieser Aufruf an alle Einwohnerinnen und Einwohner von Hohwacht, die Lust haben, Teil dieses besonderen Tages zu sein. Wer eigene Dinge verkaufen, Lieblingsstücke weitergeben oder einfach das eigene Grundstück in einen kleinen, persönlichen Markt verwandeln möchte, ist herzlich eingeladen, sich anzumelden. Die Teilnahme ist unkompliziert und bewusst niedrigschwellig gehalten. Jeder Standort

wird Teil eines großen, gemeinsamen Erlebnisses, das den ganzen Ort verbindet und Hohwacht auf eine ganz besondere Weise erlebbar macht. Die Anmeldung erfolgt online über die Webseite [www.dorfflohmarkt-hohwacht.de](http://www.dorfflohmarkt-hohwacht.de). Dort befindet sich im Bereich „Anmeldung“ ein Formular, über das alle Teilnehmer ihren Stand registrieren können. Gleichzeitig finden sich auf der Seite alle wichtigen Informationen rund um Ablauf, Teilnahme und Organisation. Anmeldeschluss ist der 2. August 2026. Wer dabei ist, gestaltet nicht nur einen Dorfflohmarkt, sondern einen Tag voller Leben, Austausch und Erlebnis. Jeder einzelne Stand trägt dazu bei, dass aus vielen kleinen Grundstücken ein großes Event entsteht. Hohwacht zeigt sich an diesem Tag von seiner persönlichsten Seite, genau das macht diesen Dorfflohmarkt so besonders.



Foto: Christiane Münster

## Ostereierpreisschießen mit Lagerfeuer in Kassau

**Kassau (av).** Am Samstag, den 04.04.26 ab 17.00 Uhr lädt der SSV Kassau zu einem lustigen Ostereierpreisschießen in die Mehrzweckhalle nach

Kassau ein. Neben einem Lagerfeuer gibt es leckere Speisen vom Grill. Über eine rege Beteiligung freut sich der SSV sehr.

Medizin

ANZEIGE

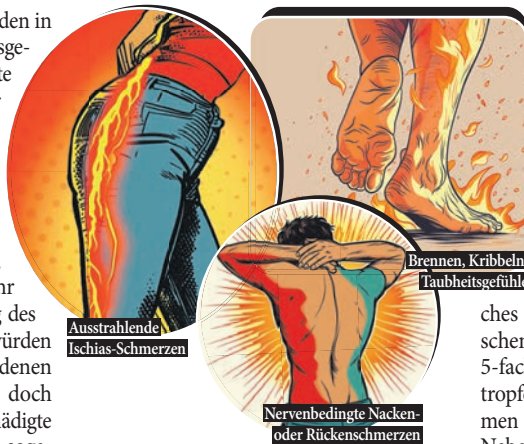
Aus der Forschung:

## Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.

### Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs



einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

### Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißen und brennenden Schmerzen im Hüfttiefen bis zum

Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

### „Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**

(PZN 12895108)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

Nervenschmerzen?  
Natürlich Restaxil.



Restaxil

## Kirchen Umkreis Lütjenburg

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lütjenburg St.-Michaelis-Kirche, Wehdenstraße**  
[www.kirchengemeinde-luetjenburg.de](http://www.kirchengemeinde-luetjenburg.de)  
**Sonntag, 29.3.** 9.30 Uhr Gottesdienst, Pastor Gerhard Sabrowski  
**Mittwoch, 1.4.** 11 Uhr Osterandacht des Kindergartens, Team des Kindergartens und Pastorin Lohse  
**Freitag, 3.4.** 9.30 Uhr Gottesdienst, Pastorin Katharina Lohse  
 15 Uhr Andacht zur Sterbestunde Christi, Schlosskapelle Panker, Pastorin Katharina Lohse  
**St.-Jürgen-Kirche Hohwacht**  
[www.kirchengemeinde-luetjenburg.de](http://www.kirchengemeinde-luetjenburg.de)  
**Sonntag, 29.3.** 11 Uhr Gottesdienst, Pastor Günther Suckow  
**Freitag, 3.4.** 11 Uhr Gottesdienst, Pastorin Katharina Lohse  
**Ev.-Luth. Johannes-Kirchengemeinde Giekau**  
[www.kirchengemeinde-giekau.de](http://www.kirchengemeinde-giekau.de)  
**Sonntag, 29.3.** 9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe, Pastor Günther Suckow  
**Donnerstag, 2.4.** 19 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pastor Suckow  
**Freitag, 3.4.** 9.30 Uhr Gottesdienst, Pastor G. Suckow mit Kirchenchor  
**Hohenfelde - Martin-Luther Kapelle**  
[www.kirchengemeinde-giekau.de](http://www.kirchengemeinde-giekau.de)  
**Freitag, 3.4.** 11 Uhr Gottesdienst, Pastor Suckow mit Posaune und Orgel  
**Ev.-Luth. Kirchengemeinde Blekendorf St.-Claren-Kirche**  
**Infos: 04381-4301, www.kirche-blekendorf.de**  
**Jeden 1., 3. u. 5. Sonntag 11 Uhr Gottesdienst**  
**Ev.-Luth. Kirchengemeinde Kirchnüchel St.-Marien-Kirche**  
**Jeden 2. u. 4. Sonntag 11 Uhr Gottesdienst**  
**Die St. Marienkirche ist täglich von 11 – 18 Uhr geöffnet.** Kirchenführungen werden durch Herrn Vogt organisiert, Tel. 0172-8850779.  
**Jeden letzten Freitag Seniorennachmittag** m. Kaffee u. Kuchen, 15 – 17 Uhr im Pastorat  
**Ev.-Freikirchl. Gemeinde Lütjenburg Friedenskirche, Auf dem Kamp 17**  
**Infos: www.efg-luetjenburg.de**  
**Sonntags 10.30 Uhr Gottesdienst**

## Kirchen Umkreis Lütjenburg

**Jehovas Zeugen Lütjenburg, Am Hopfenhof 9**  
**Donnerstags 19 Uhr Gottesdienst**  
**Sonntags 10 Uhr Gottesdienst**  
**Kath. St. Bonifatius-Kirche Lütjenburg Amaker Markt 8**  
**Sonntags, 9 Uhr Gottesdienst**

## Kirchen Umkreis Oldenburg

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde Oldenburg - St.-Johannis-Kirche**  
**Info: Tel. 04361-2459**  
**o. www.johanniskirche-oldenburg.de**  
**Jeden Sonntag** (außer in den Ferien): 10.30 Uhr Kindergottesdienst für Kinder im Alter von 4 bis 13 Jahren, Gemeindehaus, Wallstraße 3  
**Gottesdienst in Göhl - Marco Kapelle**  
**Infos unter Tel. 04361-2459 oder unter www.johanniskirche-oldenburg.de**  
 Gottesdienste in der Marco-Kapelle zu Göhl 14-tägig am Sonntag um 09:00 Uhr  
**Kath. Kirchengemeinde St. Vicelin**  
**Info: Tel. 04361-2304, www.pfarrei-st-vicelin.de**  
**Donnerstags, 15 Uhr Heilige Messe**  
**Sonntags, 10.30 Uhr Heilige Messe**  
**Ev.-Freikirchl. Gem. Oldenburg - Christuskirche**  
**Info: www.efg-oldenburg.de**  
**Sonntags, 10 Uhr Gottesdienst**  
**Ev.-Luth. Kirchengem. Hansühn - Christuskirche**  
**Info: Tel. 04382-258 o. www.kirchspiel-bungsberg.de; kg-hansuehn@kk-oh.de**  
**Ev.-Luth. Kirchengemeinde Hohenstein**  
**www.kirchspiel-bungsberg.de, Tel. 04382-258**  
**Sonntag, 29.3.** 9.30 Uhr Gottesdienst mit Pastor Motschmann

## Kirchen Umkreis Lensahn

**Ev.-Luth. Kirchengem. Lensahn - St. Katharinen**  
**Info: www.kirchspiel-bungsberg.de, Tel. 04363-1613**  
**Sonntag, 29.3.** Gottesdienst mit Pastor Reimann im Gemeindehaus  
**Koselau - St.-Andreas-Kapelle**  
**Info: www.kirche-lensahn.de, Tel. 04363-1613**  
**Sonntag, 29.3.** 9.30 Uhr Gottesdienst mit Pastor Reimann

## Kirchen Umkreis Lensahn

**Freie ev. Gemeinde Lensahn**  
[www.feg-lensahn.de](http://www.feg-lensahn.de)  
**Sonntags 10.30 Uhr Gottesdienst** (z. Zt. Gemeindehaus im Langen Acker 27)

## Kirche Umkreis Grube

**Ev.-Luth. Kirchengem. Grube - St.-Jürgen-Kirche**  
[www.kirche-grube.de](http://www.kirche-grube.de)  
**Donnerstag, 2.4.** 19 Uhr Gottesdienst  
**Freitag, 3.4.** 11 Uhr Gottesdienst  
**Geroldkapelle in Dahme**  
[www.kirche-grube.de](http://www.kirche-grube.de)  
**Sonntag, 29.3.** 11 Uhr Gottesdienst, Prädikant Volker Hein  
**Kath. Kirchengemeinde Dahme - St. Stephanus**  
[www.pfarrei-st-vicelin.de](http://www.pfarrei-st-vicelin.de)  
**Samstag, 17.30 Uhr Vorabendmesse**  
**Ev.-Luth. Kirchengemeinde Grömitz - St. Nicolai**  
**Info: 04562-6018 o. www.ev-kirche-groemitz.de**

## Kirchen Umkreis Heiligenhafen

**Ev.-Luth. Kirchengem. Heiligenhafen - Stadtkirche**  
**4. Sonntag, 17 Uhr Abendgottesdienst**  
**Sonntag, 29.3.** 17 Uhr Gottesdienst, Pastor de Boor  
**Ev.-Luth. Kirchengem. Großenbrode - St. Katharinen**  
**2. Samstag im Monat 17 Uhr „Aufatmen“ Gottesdienst**  
**Sonntag, 29.3.** 11 Uhr Gottesdienst, Pastor de Boor  
**Ev.-Luth. Kirchengem. Neukirchen - St. Antonius**  
**Infos: www.kirche-wagrien.de**  
**3. Sonntag im Monat 17 Uhr.**  
**Sonntag, 29.3.** 9.30 Uhr Gottesdienst, Pastorin Schmitt  
**Kath. Kirchengem. Heiligenhafen - St. Ansgar**  
**Sonntag, 9.30 Uhr Heilige Messe**  
**Freitag, 16 Uhr Heilige Messe**  
[www.pfarrei-st-vicelin.de](http://www.pfarrei-st-vicelin.de)  
**Jehovas Zeugen Heiligenhafen - Königreichssaal**  
**Mittwochs, 19 Uhr Gottesdienst**  
**Sonntags, 10 Uhr Gottesdienst**  
 oder per Videokonferenz (Kontakt: 04362-1414)

## SOZIALE DIENSTE OLDENBURG UND LENSAAH

### OLDENBURG

**Suchtberatung**  
**Gruppe der Anonymen Alkoholiker** jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in der Schule des Förderzentrums Kastanienhof im Kremsdorfer Weg 51, jeden 1. Mittwoch im Monat mit Angehörigen  
**Freundeskreis für Suchtkranke**, Ansprechpartner: **jeden Montag** ab 19.30 – 21.30 Uhr, Volker Steinfeld, Tel. 04361-7712, Johannisstr. 33, CVJM-Haus  
**Suchtberatungsstelle der ATS**, Sprechzeiten Oldenburg, Kreisgesundheitsamt Mühlenkamp 5: **Do.** 9 – 12 Uhr; Sprechzeiten Heiligenhafen, Rathaus: **Mo.** 12.30 – 16.30; Sprechzeiten Burg a.F., Klaus-Groth-Str. 1: **Mi.** 15 – 18 Uhr; **Mittwochs** Infogruppe Heiligenhafen, Kirchhofstr. 2 – 6 von 17 – 18 Uhr und Motivationsgruppe von 18 – 19 Uhr. Weitere Termine: Oldenburg Tel. 04361-494325, Burg a.F. Tel. 04371-501990  
**Schuldnerberatung GATE OH, Oldenburg**, terminierte Beratung **jeden 2. Mittwoch** im Jobcenter in Oldenburg Schauenburgerstraße und **jeden 2. Dienstag** im Rathaus Lensahn. Terminabsprachen über GATE-OH, unter Tel. 04561-51330  
**mitten-drin Netzwerk OH gGmbH**, Sozial-ambulante Betreuung von Menschen mit geistiger, psychischer und körperlicher Behinderung. Ansprechpartnerin Frau Schmitz 01578-5158330, [www.mitten-drin-oh.org](http://www.mitten-drin-oh.org)  
**Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein**, Kuhtorstr. 13, 23758 Oldenburg, **Di. – Do.** 9 – 12 Uhr, **Do.** 15 – 17 Uhr, Tel. 04361-6200985  
**Konflikte und Mobbing am Arbeitsplatz?** Tel. 0451-84040, **Di.** 10 – 12 Uhr, 17 – 19 Uhr, ein Angebot vom Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt (KDA)  
**Beauftragte für Menschen mit Behinderung der Stadt Oldenburg in Holstein: Sprechstunde jeden 2. Freitag im Monat, 10 – 11.30 Uhr** im barrierefreien Stadt-Büro Kuhtorstraße 13. Kontakt Martina Scheel, Tel. 0173-8833688, e-Mail: [scheel-oh@web.de](mailto:scheel-oh@web.de)  
**Seniorenturnen des OSV** Sporthalle Carl-Maria-von-Weber Straße, **montags 18.00 – 19.00 Uhr**

**Der Seniorentreff Oldenburg, mittwochs 14 – 16.30 Uhr** in den Räumlichkeiten des DRK, Weidenkamp 2a in Oldenburg. Wir freuen uns über neue Interessierte. Ansprechpartnerin ist Henrike Thorn, Tel. 0151-57656504 oder [thorn@paritaet-sh.org](mailto:thorn@paritaet-sh.org)  
**Seniorenbeirat Oldenburg**, Sprechstunden **jeden 1. + 3. Montag im Monat** von 11 – 12 und von 16 – 17 Uhr im Büro Kuhtorstr. 13, Tel. 04361-6239053, [info@seniorenbeirat-oldenburg.de](mailto:info@seniorenbeirat-oldenburg.de)  
**Seniorenkino alle 2 Monate jeden 1. Mo.** im Kino Lichtblick ab 14.30 Uhr, Kaffee und Kuchen (frei), Vorstellungsbeginn 15 Uhr  
**SoVD Sozialverband Deutschland**, Ortsverband Oldenburg. Hilfe in allen sozialen Angelegenheiten. Elke Andresen (1. Vorsitzende), Tel. 04365-979505 (AB), [booklay@t-online.de](mailto:booklay@t-online.de)  
**Sozialverband VdK Ortsverband Oldenburg**, Sozialrechtsberatung **jeden 1. Fr.** im Monat, Weidenkamp 2a, Oldenburg, Anm.: VdK Geschäftsstelle Lübeck Tel. 0451-40795020, [gs-luebeck@vdk.de](mailto:gs-luebeck@vdk.de)  
**Beratungsst. für Frauen, Familien u. Schwangere** des SKF Eutin e.V. im Kath. Gemeindehaus St. Vicelin, Neustädter Str. 2, 23758 Oldenburg. Beratungszeit: 9 – 15 Uhr **jeden 1. + 3. Do.** im Monat, Termine nach vorheriger Vereinbarung unter Tel. 04521-78108  
**Die Brücke Lübeck und Ostholstein gGmbH**, Sozialpsychiatrische Betreuung u. Beratung Fehmann, Heiligenhafen, Oldenburg u. Umgeb., Tel. 04361-6268831  
**WeiqA, Qualifizierte Assistenz im eigenen Wohnraum**, Teilhabeleistungsanbieter, Gruppentermine auf Anfrage, Tel. 04361-5579217, weitere Infos unter: [www.weiqa.de](http://www.weiqa.de)  
**Beratungsstelle für Familien, Partnerschafts- u. Lebensfragen**, Johannisstr. 35, 23758 Oldenburg, Anmeldung und Terminvergabe unter Tel. 04521-8005410  
**DRK Pflegeteam Nord**, Oldenburg/Grube/Grömitz, Schuhstr. 27, Oldenburg, Tel. 04361-6379290, **Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr**, Pflegeberatung n. Vereinbarung

**Familienzentrum Oldenburg**, Katja Kirschall und Kristina Bruhn, Schuhstr. 19, 23578 Oldenburg, Tel. 0160-96736965 o. 0151-50143024, Sprechzeiten: **Mo., Mi., Fr.** 9 – 12 Uhr + **Di.** 15 – 17 Uhr, [familienzentrum-oldenburg@dksb-heiligenhafen.de](mailto:familienzentrum-oldenburg@dksb-heiligenhafen.de)  
**Multiple Sklerose Gesellschaft, DMSG** Tel. 0431-560150  
**Schiedsamt Oldenburg**, Jürgen Brunnlieb, [schiedsperson@brunnlieb.net](mailto:schiedsperson@brunnlieb.net), Tel. 04361-5579955  
**Frauenhaus Ostholstein** Tel. 04521-826 44 10  
**Die Ostholsteiner – Arbeiten, Wohnen & Leben für Menschen mit Beeinträchtigung** in Ostholstein, Tel. 04521-799393, [start@die-ostholsteiner.de](mailto:start@die-ostholsteiner.de)  
**Kümmerei Gemeinde Wangels (Für Bürger\*innen der Gemeinde Wangels)**, Herrmann Michels u. Julena Mill, Ostseestr. 23, 23758 Hansühn, Tel. 0175-9892172 o. 0175-9911856, **Sprechzeiten Büro: Mo. 15 – 17 Uhr, Tel. Sprechzeiten: Mi. – Do. 10 – 12 Uhr**, E-Mail: [kuemmerei.wangels@gmx.de](mailto:kuemmerei.wangels@gmx.de) (Gilt nicht an Feiertagen)

### LENSAAH

**Hebammen:** Karina Prüß, Tel. 01570-2229454; Dörte Grimmenstein, Tel. 04361-7574  
**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe für Betroffene und Angehörige, dienstags 19.30 Uhr**, Lensahn, Gemeindehaus hinter der Kirche, Volker Balschus, Tel. 0152-08480730  
**Beauftragte für Menschen mit Behinderungen** des Amtes Lensahn, Frau Edda Rahlf, E-Mail: [behindertenebeauftragte@lensahn.de](mailto:behindertenebeauftragte@lensahn.de)  
**Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen** jeden letzten Donnerstag im Monat in der Zeit von 16:00 bis 17:30 Uhr im Rathaus Lensahn, Eutinere Straße 2. Voranmeldung nicht notwendig.  
**Wichtige Notdienst-Telefonnummern**  
 Notruf Polizei ..... 110  
 Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst ..... 112  
 ärztlicher Bereitschaftsdienst ..... 116 117  
 Gift-Notruf (erste Hilfe) ..... 030 - 19240

## Gesa Paschen ist die neue Pastorin für Kirche und Tourismus

**Aus der Region** (mh). Ob es um touristische Angebote in Eutin oder Malente geht oder um Urlaubsgäste und Einheimische an den Stränden in der Lübecker Bucht und bis rauf nach Fehmarn: Gesa Paschen ist seit vergangenem November die neue Pastorin auf der Pfarrstelle Kirche und Tourismus des Kirchenkreises Ostholstein. Sie folgt auf Katharina Gralla, die zum Ende des Sommers 2024 in die Kanzlei der Hamburger Bischöfin Kirsten Fehrs gewechselt war. „Die Arbeit hat mich schon lange interessiert, ich fand das immer schon sehr reizvoll“, sagt Paschen. Und als im Zuge der Neukonzeptionierung aus einer halben Stelle eine ganze Stelle wurde, war es wie ein Wink des Schicksals: „Ich bin eher zufällig auf die Ausschreibung gestoßen und habe gedacht, so,

das ist jetzt meine Chance. Ich hatte total Lust darauf und habe mich einfach beworben“, sagt die 45-jährige gebürtige Neustädterin, die in Kiel und Greifswald Theologie studiert hat. Gesa Paschen war zuletzt seit vielen Jahren Pastorin in der Gemeinde Cleverbrück und – nach der Fusion – in der Gemeinde Schwartau. Die Ostsee, Ostholstein – hier ist ihr Zuhause, immer schon. „Der Kirchenkreis ist groß. Da muss es ein perspektivisches Arbeiten sein, sonst lässt es sich gar nicht gestalten“, beschreibt sie ihre neue Aufgabe. Das heißt: Sie will nicht allein Ansprechpartnerin für Urlaubsgäste sein, sondern vor allem unterstützend für die Kirchengemeinden wirken, die zwischen Niendorf und Fehmarn und in der ganzen Holsteinischen Schweiz Angebote für Einheimische und speziell auch für Menschen aus anderen Regionen Deutschlands machen. Entsprechend weiter gefasst ist auch die Sommerkirchen-Broschüre, die ab April an touristischen Hotspots und in den Kirchengemeinden erhältlich sein wird. „Es ist der Gedanke, von der Strandpastorin zur Tourismuspastorin zu werden“, sagt Gesa Paschen, wobei sie den zumindest in den Küstenorten etablierten Begriff der Strandpastorin durchaus nicht ablehnt.

Foto: KKOH/Heinen



## St.-Johannis-Kirche in Oldenburg ist seit 25. März für die Besucher wieder offen

### Hannes Wendroth informierte die Kirchenhüter über das neue Hospiz in Oldenburg

Oldenburg in Holstein (kk). Auf Einladung von Pastor Andreas Gruben trafen sich die Kirchenhüter der St.-Johannis-Kirche in Oldenburg in Holstein kürzlich zu ihrer Jahresauftaktversammlung. Im Rahmen einer kleinen Andacht bedankte er sich bei den Ehrenamtlern sehr herzlich, dass sie auch in der letzten Saison die Kirche wieder offen gehalten und die zahlreichen Besucher betreut haben. Er wünschte den Kirchenhütern wieder eine neue erfolgreiche Saison. Für eine

gemütliche Kaffee- und Kuchen-Runde sorgten wieder Elsbeth Evers und Elke Ernst mit ihrem Team. So konnten die Kirchenhüter in entspannter Atmosphäre Erfahrungen und Informationen austauschen sowie ihre Kontakte vertiefen. Hütedienstorganisator Klaus Kasper begrüßte in der Runde besonders die Bürgervorsteherin Susanne Knees, die nicht nur zum Hütedienstteam gehört, sondern durch Ihre Teilnahme die Wertschätzung durch die Stadt Oldenburg zum Ausdruck brachte. Klaus Kasper freute sich, dass auch im Jahre 2026 so viele engagierte Ehrenamtler für den Hütedienst zur Verfügung stehen. Die neue Saison begann wieder am 25. März und endet am 25. Oktober. Im letzten Jahr haben ca. 6.450 Gäste die älteste Backsteinkirche Nordeuropas in Oldenburg besucht. Als besonderen Gast konnte er Hannes Wendroth begrüßen, der bei der



**Pastor Gruben begrüßte alle Teilnehmer bei der Jahresauftaktversammlung des Hütedienstes und dankte ihnen sehr herzlich für ihre ehrenamtliche Arbeit.**

Fotos: Rolf Braun

Diakonie Ostholstein tätig ist und das geplante neue Hospiz im neuen Wohnquartier im Bereich der Straßen Sandkamp / Kremisdorfer Weg in Oldenburg betreut. Wendroth führte den Teilnehmern vor Augen, dass es für ein solch großes Bauvorhaben umfangreicher behördlicher Genehmigungen bedarf und stellte fest: „Auch die Detailplanung für die vorgesehenen 12 Hospizplätze wurde im Laufe der Entwicklung immer wieder verfeinert.“ Zurzeit arbeiten die Bagger bereits vor Ort, um die Erschließung der Grundstücke vorzunehmen. Für die Baudurchführung und den Betrieb ist eine neue Gesellschaft gegründet worden, deren Anteile bei der Diakonie Ostholstein gGmbH, dem Ev.-Luth. Kirchenkreis Ostholstein sowie dem Förderverein Hospiz Wagrien-Fehmarn e.V. liegen. Kosten

von ca. 6,2 Mio. Euro sind für das barrierefreie Bauvorhaben eingeplant. Größere Förderungen hat es bisher unter anderen durch die Sparkasse Holstein und das Land Schleswig-Holstein gegeben. Für den laufenden Betrieb des Hospizes soll der Förderverein jährlich Spenden von ca. 150.000 Euro dazu geben. Klaus Kasper dankte Hannes Wendroth für die umfangreichen Informationen und überreichte ihm eine Sonderausgabe des neuen Kirchenführers sowie eine Schachtel mit Marzipan von einer bekannten Lübecker Firma. Eine spontane Spendenaktion erbrachte in der Runde der Kirchenhüter 150 Euro zugunsten des Fördervereins. Am Ende der Versammlung läutete Klaus Kasper die neue Hütedienstsaison ein, die unter dem Motto steht „Tritt ein – die Kirche ist wieder offen“.



**Klaus Kasper (links) überreichte Hannes Wendroth für die umfangreichen Informationen zum Bau und Betrieb des geplanten neuen Hospizes in Oldenburg eine Sonderausgabe des neuen Kirchenführers sowie ein leckeres Präsent.**

# Pilgern durch erwachenden Schlossgarten

**Eutin (mh).** Dem Winter geht endgültig die Puste aus, der Frühling lässt sich nicht aufhalten, ja, er ist schon da. So wie auch Krisen enden und bessere, friedlichere Zeiten kommen werden, sei es in der großen Weltpolitik oder im Privaten. Pilgern ist eine Gelegenheit, auf das Wesentliche

im Leben zu schauen, Dinge zu bedenken, Entschlüsse zu fassen und Aufbrüche zu wagen. Der Kirchenkreis Ostholstein bietet mit dem „Pilgern durch den Schlossgarten“ am Samstag, 28. März eine Gelegenheit dazu. Pilgerbegleiter Thomas Lafrentz nimmt Interessierte um 15 Uhr mit auf einen rund zwei

Kilometer langen Rundweg, der am Taufbrunnen im Garten am frischen Wasser hinter dem Evangelischen Zentrum in der Schloßstraße 13 (Eingang über die Stadtbucht) beginnt und an St. Michaelis nahe am Ausgangs-

punkt endet. Während der 90-minütigen Wanderung halten die Pilger mehrfach an, um die Natur zu erleben oder einen geistlichen Impuls zu hören. Die Teilnahme ist kostenlos; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

*Leise, wie ein Schmetterling,  
hast du den Garten des Lebens verlassen  
und während deine Blumen der Erinnerung  
für uns weiter blühen,  
fliegst du in die Freiheit.*

## Anna Münster

\* 18.09.1933 † 09.02.2026

*Von Herzen danken wir allen,  
die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen,  
mit uns Abschied nehmen  
und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise  
zum Ausdruck bringen.*

*Im Namen aller Angehörigen  
Familie Münster*

*Futterkamp, im März 2026*

Offen und fröhlich, so werden wir Dich in Erinnerung behalten.  
Still und heimlich gingst Du fort.  
In liebevollen Gedenken an Unseren Nachbarn,

## Micha

Wir werden die Tasse Kaffee auf der Mauer  
oder auf der Bank mit dir vermissen.



Deine Nachbarn und Freunde

**Fam. Stein - Steenbock , Fam. Geest , Fam. B. Kunz  
Fam. Scheel , Fam. Geest- Schalli**

## Christel Kielmann

geb. Baekler

† 2. März 2026

Danke an alle, die mich in meiner Trauer um meine verstorbene Ehefrau begleitet haben. Es war Christels letzter Wunsch, in aller Stille und im engsten Familienkreis von ihr Abschied zu nehmen.

**Klaus Kielmann**

Hinter den Tränen der Trauer verbirgt sich das Lächeln der Erinnerungen.

## Hartmut Boll

\* 15. Februar 1956 † 21. März 2026

Danke für alles  
**Birte und Marco  
mit Marcel und Kimi  
Hartwig  
Xenia mit Milan**

24321 Helmstorf

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag,  
dem 10. April 2026 um 13.30 Uhr in der Trauerhalle von Bestattungen Liebe,  
Plöner Straße 18, in 24321 Lütjenburg statt.

Nach der Beisetzung bitten wir zu einem Beisammensein in den Engelaue Kamin.

Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Traueranschrift: Birte Stricker, Matthias-Claudius-Ring 39 c, 24326 Ascheberg



*Freden op'n Kliff*

DER BEGRÄBNISWALD  
IN OSTHOLSTEIN.

Vereinbaren Sie gern einen Termin  
für Ihre Waldführung.

Sebastian Graf von Platen  
T 0172 95 79 490

WWW.FREDENOPNKLIFF.DE

**Im Trauerfall** gibt es für die Hinterbliebenen Vieles zu bedenken, Vieles zu veranlassen. Hier steht Ihnen das Bestattungsinstitut hilfreich zur Seite.

Es sind aber auch Freunde, Bekannte, Nachbarn, Kollegen zu benachrichtigen. Eine Traueranzeige im Kurier am Wochenende ist der richtige Weg, vom Tode eines Menschen Kenntnis zu geben.

Dann wird  
keiner  
vergessen.

**DER  
KURIER**  
am Wochenende



### Im Trauerfall

gibt es für die Hinterbliebenen Vieles zu bedenken und zu veranlassen. Hier steht Ihnen das Bestattungsinstitut hilfreich zur Seite.

Es sind aber auch Freunde, Bekannte, Nachbarn, Kollegen zu benachrichtigen.

Eine Traueranzeige im Kurier am Wochenende ist der richtige Weg, vom Tode eines Menschen Kenntnis zu geben. Dann wird keiner vergessen.

**DER  
KURIER**  
am Wochenende

*Die Stunde ist gekommen, beendet ist dein Tun.  
Die Kraft ist dir genommen, die niemals wollte ruh'n.  
So wie ein Blatt vom Baume fällt, so schnell gingst du aus dieser Welt.*

## Elfriede Prieß

geb. Neef

\* 7. Dezember 1943 † 19. März 2026

Wir sind dankbar für die Zeit mit dir und nehmen schweren Herzens Abschied.



In liebevoller Erinnerung

**Uwe und Bettina mit Lisa  
Heide und Hans Hermann mit Philip  
Jürgen und Katharina mit Lorenz, Henny  
Johann, Magnus und Clara**

Hohwacht, im März 2026

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 2. April 2026 um 11 Uhr in der St.-Jürgen-Kirche zu Hohwacht statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt direkt im Anschluss im RuheForst Panker.

Traueranschrift: Bestattungen Liebe, Plöner Straße 20, 24321 Lütjenburg

*Es fällt uns schwer, dich gehen zu lassen, doch wir tun es in tiefer Liebe und Dankbarkeit für alles,  
was du uns geschenkt hast.*

Die gemeinsame Zeit und all die Erinnerungen bleiben für immer in unseren Herzen.



## Irmgard Duvenbeck

geb. Schrörs

Riepsdorf

\* 7. August 1938 † 21. März 2026

In Liebe und Dankbarkeit

### Deine Kinder & Schwiegerkinder

Michael & Kathrin  
Regina & Harald  
Clemens & Karin  
Claudia & Thorsten  
Andreas & Ulrike  
Cornelia & Jürgen

### Deine Enkelkinder

Miriam & Stefan  
Christina & Thorsten  
Marie, Anna,  
Nicole & Jan-Ole  
Sina & Thomas  
Thorben & Laura  
Finnja, Gesche, Jannik,  
Franka, Klaas & Emma

### Deine Urenkelkinder

Owe, Erik, Philin, Frieda und Tade

Der Trauergottesdienst findet am Dienstag, den 31. März 2026 um 11 Uhr in der St. Stephanus Kirche in Dahme statt. Die anschließende Beisetzung erfolgt auf dem Friedhof in Grube.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze, bitten wir um eine Spende auf das Konto mit der IBAN DE60 2139 0008 1017 0335 32 bei der VR Bank zwischen den Meeren, Kontoinhaberin Cornelia Lange, Stichwort: Irmgard, die wohltätigen Zwecken zugeführt wird.

Traueranschrift: Cornelia Lange, Lütjenburger Straße 8 in 24327 Kaköhl

## Kulturpreis Ostholstein 2026: Landrat Gaarz bittet um Vorschläge

**Eutin (asp).** Der Kreis Ostholstein schreibt dieses Jahr zum 18. Mal seinen Kulturpreis aus. Der mit 2.500 Euro dotierte Preis soll die Arbeit, der sich um die Kultur Ostholsteins verdient gemachten Kunst- und Kulturschaffenden, anerkennen und würdigen, so Landrat Timo Gaarz. Der alle zwei Jahre verliehene Kulturpreis wurde zuletzt im Jahr 2024 ausgeschrieben. Bis zum 01.05.2026 können Einwohnerinnen und Einwohner des Kreises Ostholstein Vorschläge für die Auszeichnung schriftlich bei der Stiftung zur Förderung der Kultur und der Erwachsenenbildung in Ostholstein, Schloßplatz 2a, 23701 Eutin oder per E-Mail an [info@kulturstiftungen-oh.de](mailto:info@kulturstiftungen-oh.de) einreichen. Auskünfte erteilt die Kulturstiftung Ostholstein telefonisch unter 04521/788-7084. Vorschläge für den Kulturpreis sind aus

allen Bereichen von Kunst und Kultur möglich, wie der Musik, Literatur, darstellenden und bildenden Kunst, Film und Medien wie auch aus der Heimatforschung und der Museen. Die Auszeichnung wird an Einzelpersonen wie auch an Gruppen vergeben. Die Vorschläge sollen neben einer fundierten Begründung auch Angaben zu den für eine Auszeichnung empfohlenen Personen und Gruppen enthalten. Herausgeberin: Stiftung zur Förderung der Kultur und der Erwachsenenbildung in Ostholstein Schloßplatz 2a, 23701 Eutin, Telefon.: 04521/788-515, Telefax: 04521/78896-515, E-Mail: [a.sierks-pfaff@kulturstiftungen-oh.de](mailto:a.sierks-pfaff@kulturstiftungen-oh.de) Verantwortlich für den Text: Anja Sierks-Pfaff darunter den Namen, die Adresse und einen künstlerischen Lebenslauf oder eine Übersicht der Tätigkei-

ten im entsprechenden Kulturbereich. Die endgültige Entscheidung trifft das Kuratorium der Kulturstiftung. Die Verleihung des Kulturpreises ist für Anfang

Dezember 2026 vorgesehen. Eine Übersicht der bisherigen Preisträgerinnen und Preisträger ist unter [www.kulturstiftungen-oh.de/](http://www.kulturstiftungen-oh.de/) Kulturpreis Ostholstein zu finden.

### Stellenmarkt

## VERTEILER GESUCHT!

### Bist Du dabei ?

Wir suchen Zusteller für den Bereich:

- Lütjenburg • Engellau • Blekendorf
- Lensahn • Manhagen • Koselau
- Wangels • Wasbuck • Klein Wessek
- Kröss • Gremersdorf • Heringsdorf

Bewirb  
Dich jetzt:

**der reporter**  
Das Familienwochenblatt

telefonisch unter  
0 43 61 / 620 11-10

**DER KURIER**  
am Wochenende

Weitere Infos und  
Bewerbungsformular  
unter:  
[www.zeitungenvertelen.de](http://www.zeitungenvertelen.de)



## STEIG MIT UNS AUFS DACH

### TEAMLEITER - SOLARTEUR / MONTEUR (m/w/d)

Schreib uns per Mail oder WhatsApp:  
[sb@dibu-energie.de](mailto:sb@dibu-energie.de) • 0170 9949444

**dibu-energie**  
Jan Bruhn  
Vadersdorf 1  
23769 Fehmarn  
[dibu-energie.de](http://dibu-energie.de)

## Fünfter Erzählsalon des Betreuungsvereins Ostholstein Wenn Ungeplantes neue Perspektiven eröffnet

**Kreis Ostholstein (fdk).** Was passiert, wenn im Betreuungsalltag plötzlich alles anders kommt als gedacht? Wenn genaue Planung auf unerwartete Wendungen trifft – und gerade darin neue Wege sichtbar werden? Momenten wie diesen widmet sich der fünfte Erzählsalon des Betreuungsvereins Ostholstein e. V. (BVO) am Donnerstag, den 23. April um 18 Uhr im Forum Eutin (Bismarckstraße 2). Unter dem Titel „Überraschungen im Betreuungsalltag“ sind ehrenamtliche rechtliche Betreuerinnen und Betreuer aus dem Kreis eingeladen, ihre Erfahrungen zu teilen. Der Erzählsalon ist ein moderiertes Gesprächsformat, das bewusst auf Hierarchien verzichtet. Es geht nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern darum, persönliche Erlebnisse nebeneinanderzustellen, einander aufmerksam zu begegnen und sich inspirieren zu lassen. Wer spricht, hat das Wort, niemand muss erzählen. Eine inhaltliche Vorbereitung ist nicht erforderlich, lediglich die Bereitschaft, sich einzulassen und

eigene Erfahrungen gedanklich mitzubringen. Moderiert wird der Abend von Sebastian Bertram, der die Reihe für den Betreuungsverein begleitet. „Viele ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer tragen große Verantwortung und sind mit ihren Fragen im Alltag oft allein“, sagt Vereinsbetreuer Aljosha Kumpernatz. „Der Erzählsalon bietet einen geschützten Raum, um Erfahrungen zu teilen – ohne Bewertung und ohne Erwartung schneller Lösungen.“ Zugleich fördere das Format Austausch und Vernetzung: „Teilnehmende erleben, dass andere ähnliche Situationen kennen oder ganz andere Wege gefunden haben. Das erweitert den eigenen Blick und entlastet. Nicht selten entstehen daraus Kontakte, die über den Abend hinaus bestehen.“ Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Teilnahmebescheinigung kann ausgestellt werden.

Anmeldungen erbeten an Vereinsbetreuerin Freija-Dorothea Kieper unter Tel. 04521/7613448 oder per E-Mail an [kieper@betreuungsverein-oh.de](mailto:kieper@betreuungsverein-oh.de).

### Stellenmarkt

### BÜGLER / WÄSCHEREI- MITARBEITER (m/w/d) GESUCHT

### MODERNA TEXTILREINIGUNG Lukman Abdullah

Tel.: 04361/9189688  
Große Schmützstraße 6  
23758 Oldenburg  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9.30 bis 17 Uhr  
Sa. 10 bis 13 Uhr

### Job-Ahoi!

Buchhalter (m/w/d) auf 603,-€-Basis oder Midijob gesucht. Du liebst Zahlen genauso sehr wie das Meer? Nordlicht-Yachting GmbH Heiligenhafen sucht zum 01.08.2026 eine zuverlässige Unterstützung in der Buchhaltung. Du hast Wassersport im Blut: Egal ob Segeln, Motorbootfahren, SUP oder Wellenreiten. Sicherer Umgang mit gängigen Buchhaltungsprogrammen (z.B. DATEV) und MS Office. Tel.: 04362/503581

### Stellenanzeigen im Kurier

sind überraschend günstig.  
Lassen Sie sich  
von uns beraten!

**Gesucht - gefunden!**  
Mit einer Anzeige im Kurier kein Problem!

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24 Std Senior-Betreuerin 0176 62126926

## MEDIENGRUPPE BURG-VERLAG

WIR SUCHEN EINEN/EINE

**LOKALREDAKTEUR (M/W/D)**



**BEWERBEN SIE SICH JETZT!**

Das Fehmarsche Tageblatt ist ein Unternehmen mit 168-jähriger Tradition. In unserem Verlag erscheinen zusätzlich die Heiligenhafter Post und sechs Wochenblattausgaben der reporter-Familie, Der Kurier und Probsteer. Onlineportale runden das Angebot ab.

### IHR PROFIL

- Sie haben großes Interesse an lokalen und kommunalpolitischen Themen
- Sie haben Erfahrungen im Lokaljournalismus
- Sie sind teamfähig und kommunikativ
- Sie sind sicher in Sprache und Stil
- Sie beherrschen die journalistischen Darstellungsformen
- Sie besitzen den Führerschein Klasse B und einen eigenen Pkw

### WIR BIETEN IHNEN

- eine langfristig ausgelegte Tätigkeit in einem modernen Medienhaus
- einen abwechslungsreichen Arbeitsalltag in einem engagierten, motivierten Team
- einen Arbeitsplatz in einer Region, in der andere Urlaub machen
- eigenständiges Arbeiten und Freiraum für Ideen
- eine individuelle Einarbeitung und angenehme Rahmenbedingungen
- eine offene und kollegiale Unternehmenskultur

Ist Ihr Interesse geweckt?

Bewerbung an: Burg-Verlag GmbH & Co. KG, z. H. Stefan Reich  
Lübecker Straße 12, 23701 Eutin  
oder per E-Mail an: [bewerbung@burg-verlag.info](mailto:bewerbung@burg-verlag.info)



## CODAN SUCHT SIE!



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere Abteilung Baugruppenmontage einen

**Maschinenbediener (m/w/d)**

Für die detaillierte Stellenbeschreibung besuchen Sie bitte unsere Homepage unter [www.codancompanies.com](http://www.codancompanies.com)

Wenn wir mit unserer Stellenausschreibung Ihr Interesse geweckt haben, senden Sie uns Ihre Bewerbung bitte per E-Mail zu.  
E-Mail: [personal@codan.de](mailto:personal@codan.de)



**BEWERBEN SIE SICH JETZT!**

CODAN Medizinische Polymertechnologie GmbH  
Stig Husted-Andersen Straße 11 · 23738 Lensahn  
Tel. 0 43 63 - 51 11  
[www.codancompanies.com](http://www.codancompanies.com)



## LÜTJENBURG Stadt fürs Leben®

Die Stadt Lütjenburg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Erzieherin/einen Erzieher (m/w/d) als Schulische Assistentkraft und als stellvertretende Leitung für die künftige Offene Ganztagschule.

Es handelt sich um eine unbefristete Teilzeitbeschäftigung mit einer vereinbarten durchschnittlichen wöchentlichen Arbeitszeit von 19,00 Stunden.

Nähere Informationen und Anforderungen finden Sie auf der Homepage der Stadt Lütjenburg: [www.stadt-luetjenburg.de](http://www.stadt-luetjenburg.de) (Rubrik: → Rathaus → Stellenanzeigen). Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum **26.04.2026** an die **Stadt Lütjenburg, Der Bürgermeister, Oberstr. 7, 24321 Lütjenburg.**



**DAMIT BEI UNS ALLES LÄUFT**

**LAGERIST / FACHLAGERIST**  
(m/w/d)

Schreib uns per Mail oder WhatsApp:  
[sb@dibu-energie.de](mailto:sb@dibu-energie.de) · 0170 9949444

**dibu-energie**  
Jan Bruhn  
Vadersdorf 1  
23769 Fehmarn  
[dibu-energie.de](http://dibu-energie.de)

Jede Menge Jobangebote  
in unserem Jobportal



**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

## Kreis Ostholstein lehnt drohende Baulast für Fehmarnsundbrücke weiterhin ab

**Eutin** (as). Der Streit um die zukünftige Baulast der Fehmarnsundbrücke geht in die nächste Phase: Der Kreis Ostholstein erhält im laufenden Planfeststellungsverfahren einen eigenen Erörterungstermin beim Eisenbahnbundesamt in Schwerin. Dort will der Kreis seine Argumente gegen die geplante Übertragung der Straßenbaulast ausführlich darlegen.

Nach den aktuellen Planungsunterlagen für den neuen Fehmarnsundtunnel soll die bislang

über die Brücke verlaufende B 207 künftig zur Kreisstraße herabgestuft werden. Damit würde der Kreis Ostholstein Eigentümer der Straße einschließlich des Brückenbauwerks. Landrat Timo Gaarz hat in der Vergangenheit bereits wiederholt deutlich gemacht, dass der Kreis die damit verbundene finanzielle Belastung nicht tragen könne. „Ein Brückenbauwerk dieser Größenordnung überfordert die finanzielle Leistungsfähigkeit eines Kreises deutlich. Es ist kein Zufall, dass sich das Bauwerk seit 1963 im Eigentum des Bundes befindet. Würde man die Finanzierung auf den Kreis Ostholstein verlagern, ließe sich dies faktisch nur über eine spürbare Erhöhung der Kreisumlage darstellen“, so Gaarz. „Neben den finanziellen Dimensionen würde dies auch die technische Leistungsfähigkeit des Kreises Ostholstein übersteigen.“ Der Kreistag hat die Verwaltung daher beauftragt, sich notfalls mit juristischen Mitteln gegen die Übertragung der Baulast zu wehren. Im Rahmen des Planfeststellungsverfahrens hat der Kreis Ostholstein bereits eine Einwendung gegen die geplante Herabstufung eingereicht. Darin wird unter anderem argumentiert, dass die geplanten Änderungen eine unmittelbare Folge der Fehmarnbeltquerung sind – einem internationalen Großprojekt, über das der Kreis Ost-



BGM Weber, Gaarz, Günther

Foto: Kreis OH

holstein selbst nicht mitentscheiden konnte. Grundlage hierfür ist ein Staatsvertrag zwischen der Bundesrepublik Deutschland und dem Königreich Dänemark. Zudem verweist der Kreis auf rechtliche Bedenken: Nach den Regelungen des Bundeswasserstraßengesetzes verbleibt die Unterhaltungslast für Brücken über Bundeswasserstraßen grundsätzlich bei dem Träger, der die Herstellungskosten getragen

hat – in diesem Fall beim Bund. Beim Fehmarnsund handelt es sich um eine solche Bundeswasserstraße. Vor dem Hintergrund dieser komplexen Sachlage hatte Landrat Gaarz einen gesonderten Erörterungstermin beantragt, der nun für April angesetzt ist: „Ich begrüße die Möglichkeit, die Position des Kreises Ostholstein im direkten Austausch mit der Genehmigungsbehörde umfassend darzustellen“, so der Landrat.

### Immobilien

#### Mietgesuche

**Suche 2-3 Zi.-Whg. in Oldenburg**, mit Balkon, bis 600,- kalt, geregeltes Einkommen, gute Schufa, Nichtraucher. ☒ Chiffre Z001/11756

**Suche Abstell- und Werkraum** ab 10 qm in Lütjenburg und Umzu ab April 26. Strom muß, Fenster kann. Gerne auch Garage, Gartenhaus etc. auch zur Untermiete. T 015904-696982

#### Handwerker für

Dach-, Fassaden und Malerarbeiten führt kleine und große Arbeiten aus.

Tel. 0176-27 56 60 89

### Immobilien-Seminare 2026

Was man beim Verkauf seiner Immobilie beachten sollte.

kostenlos

unverbindlich

für Eigentümer,

Erben und Interessierte



Tipps & Tricks von Profis



JETZT ANMELDEN

#### UNSERE NÄCHSTEN TERMINE:

Di, 31.03.26 (18 Uhr, Plön)

Di, 14.04.26 (18 Uhr, Plön)

Di, 28.04.26 (18 Uhr, Plön)



LANGNER | BURMEISTER  
Immobilien

Mehr Infos und Anmeldung:

☎ 04522 - 80 80 800

✉ info@langner-burmeister.de

## Einführung der Bezahlkarte für Leistungsberechtigte nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

**Eutin** (as). Die Sozialämter im Kreis Ostholstein stellen die Auszahlung der Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) ab April 2026 schrittweise auf eine Bezahlkarte um. Mit der Einführung der Bezahlkarte setzt der Kreis Ostholstein die rechtlichen Vorgaben des Landes Schleswig-Holstein in die Praxis um, der alle Kreise und kreisfreien Städte verpflichtet, die Bezahlkarte einzuführen. Ziel ist es, die Unterstützung für Schutzsuchende landesweit einheitlich und dabei weiterhin sicher und verlässlich zu gewährleisten.

Leistungsberechtigte Personen können damit zukünftig die guthabenbasierte Karte nutzen, um ihren persönlichen Bedarf, z.B. Lebensmittel, Drogerieartikel oder Dinge des täglichen Lebens, bargeldlos zu bezahlen. Einkaufen in Supermärkten, Drogerien und anderen

Geschäften, die Kartenzahlung (VISA) akzeptieren, ist mit der Bezahlkarte problemlos möglich. Dazu können monatlich 50 Euro pro Person in bar in den angeschlossenen Geschäften, am Geldautomaten oder Schalter abgehoben werden für Bedarfe, die nicht bargeldlos bezahlt werden können. Der Onlinehandel ist vorerst auf Deutschland beschränkt. Für die betroffenen Personen entstehen durch die Einführung der Bezahlkarte keine Leistungskürzungen. Die Höhe der zustehenden Leistungen bleibt unverändert.

Umfangreiche Informationen zur Funktionsweise der Karte, zu Nutzungsmöglichkeiten und FAQs stehen unter [www.socialcard.de](http://www.socialcard.de) zur Verfügung. Betroffene werden von den Sozialämtern rechtzeitig vor der Umstellung schriftlich informiert. Die Karte wird bei einem persönlichen Termin ausgehändigt.



## Große Premieren-Fahrt zur Felsen-Insel Helgoland mit „Highspeed“ ab Brunsbüttel



Zum Schnäppchenpreis!

Große „Erlebnis-Kreuzfahrt“ auf neuem Kurs zur weltberühmten Insel Helgoland: Mit dem nagelneuen „Halunder Jet“ mit 65 km/h wird bereits die genussvolle Überfahrt zum Top-Erlebnis. Ob auf den Freidecks oder den für Sie fest reservierten, bequemen Komfort-Sesseln im Innenbereich mit großen Panorama-Fenstern – überall erwarten Sie neue Erlebnisse, die schon mit der spektakulären Premieren-Fahrt erstmals ab Brunsbüttel auf kürzestem Reiseweg und mit der großen Elbe-Kreuzfahrt via Cuxhaven beginnen. Von dort aus dauert es dann nur 1 Stunde, bevor der Jet direkt im Hafen von Helgoland landet, das Ausbooten entfällt. Der größte, modernste und schnellste Katamaran der Deutschen Bucht erwartet Sie mit gratis WLAN auf allen Plätzen und freundlichem Bedienungsservice direkt am Platz.

● Fahrt im Fernreisebus ab Oldenburg / Lütjenburg / Lensahn ● Sitzplatz-Reservierung an Bord für die Hin- und Rückfahrt mit Audio-Guide ● Ca. 3,5 Stunden Freizeit auf der Insel zum Bummeln und Shoppen – der Einkauf ist zollfrei!

**Zusatz-Reisetermin: ● 10.05.2026 (Muttertag)**

Komplettpreis  
nur  
**99,90**

## Dänische Märchen-Insel Aerö



Dänische Inseln kennen & lieben: Auf den Spuren des Märchen-Dichters Hans Christian Andersen entdecken unsere Leser:innen einen traumhaften Sehnsuchtsort mitten in der dänischen Ostsee: Die Insel Aerö begeistert bei der Rundfahrt mit dem Reporter-Bus mit maritimem Charme und dänischer „Hygge“ mit den kleinen, verträumten Seefahrer-Städten Söby und der Hauptstadt Arosköbing, wo unsere Leser eine Insel wie aus dem Bilderbuch vergangener Tage entdecken und kulinarisch zum Mittagessen mit Räucherfisch direkt aus dem Rauch in der alten „Røgeri“ verwöhnt werden. Busfahrt im 4-Sterne-Bus mit Klimaanlage und Waschraum/WC ab Oldenburg und Lensahn via Flensburg mit der nagelneuen „grünen“ Elektro-Direkt-Fähre in nur 45 Minuten auf die Märchen-Insel und zurück, inkl. Mittagessen.

● Reiset termine: ● 14.06.2026 (Sonntag)

nur  
**69,90**



## Garten- & Rosen-Fest Insel Pellworm



Durch die nordfriesische Insel- & Halligwelt, vorbei an Seehunden und Sandbänken, erfolgt die Anreise durch den Nationalpark Wattenmeer mit den Fähren ab Insel Nordstrand mit dem Leser-Reisen-Bus zur großen Insel-Rundfahrt mit Reiseleitung auf der magischen Traum-Insel. Anschließend Freizeit und Gelegenheit zum Besuch des fröhlichen Rosen- und Garten-Festes mit vielen regionalen Ausstellern zum Schlemmen & Stöbern, zahlreiche Insel-Gärten mit „offener Tür“. Busfahrt ab Oldenburg und Lensahn

● Reiset ermin: ● 21.06.2026 (Sonntag)

nur  
**59,90**



## Feiertags-Preisknüller: Danzig-Schnäppchen „First Class“

Zum Top-Termin erwartet Sie die weltberühmte Hansestadt zum Schnäppchenpreis mit dem weltweit einzigartigen Ensemble histor. Stadtarchitektur in der malerischen Altstadt, wo Sie direkt im Best-Lage im internationalen First-Class-Hotel direkt an der Altstadt mit exklusiven Komfort-Zimmern residieren. **Vergleichen Sie unsere Preise mit dem Wettbewerb und buchen Sie jetzt zum landesweit einmaligen Schnäppchenpreis!**

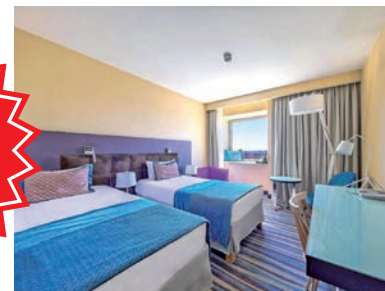


Sonder-Reise  
zum Tag  
der Einheit

**Leistungen:** ● Fahrt im erstklassigen Fernreisebus ab Oldenburg / Lütjenburg / Lensahn ● 3 x Übern. im MERCURE-First-Class-Hotel „Stare Miasto“ Danzig im Zentrum ● 3 x großes und abwechslungsreiches Schlemmer-Frühstück vom Buffet ● Gr. Stadtrundfahrt mit Reiseleitung „Goldene Stadt an der Ostsee & elegantes Seebad“ ● Gegen Aufpreis von nur 15,00 €: Ganztägiger Panorama-Ausflug mit Reiseleitung zur weltberühmten Marienburg mit Außen-Besichtigung und weiter auf den „Spuren von Kopernikus“ an das „Frische Haff“ nach Frauenburg, wo der gewaltige Dom & der Bischofspalast berühmte Wahrzeichen sind ● Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen

● Reiset ermin: ● 01. – 04.10.2026 (Feiertags-Reise)

nur  
**299,90**  
EZ + 135,- Euro



**Leser-Reisen-Telefon: 04521-701130**

**Leser-Reisen-Mail: [leserreisen@der-reporter.info](mailto:leserreisen@der-reporter.info)**

**Anmeldung Mo. – Fr. von 09 bis 13 Uhr**

**Jetzt auch online buchen**  
unter:  
[leserreisen.der-reporter.info](http://leserreisen.der-reporter.info)  
oder einfach QR-Code scannen

